

Årsrapport 2021

OUT/Oppsøkende ungdomsteam



OUT snakker med ungdom om det meste. Alt fra positive og morsomme opplevelser, til det tunge og vonde!

Les om skolekontaktene til OUT sine erfaringer (fra side 18)



**Les om ungdomsmiljøet 2021
i Lillestrøm kommune**

(side 8-9)



**5 på gaten!
Vi spør
ungdommen
(side 10-11)**

Forord

Vi skriver januar 2022, og gjennom vår årsrapport ønsker vi i Oppsøkende ungdomsteam (OUT) å dele våre tanker og erfaringer med deg om våre opplevelser av ungdomsmiljøet i Lillestrøm kommune. Vi håper du tar deg tid til å lese våre betraktninger om alle de flotte ungdommene vi har møtt gjennom året vi nå har lagt bak oss. Kom gjerne med tilbakemeldinger og spørsmål om det er noe du lurer på i forbindelse med OUT sitt arbeid med ungdom i kommunen vår.

2021 var året da mange, inkludert undertegnende, trodde pandemien endelig skulle trekke sitt sist åndedrag, og forsvinne ut i atmosfæren, for aldri å vende tilbake. At vi skulle få tilbake en hverdag uten restriksjoner i form av munnbind, holde avstand og sprit av både hender og interiør. Til tross for flere tunge dager for mange i 2021, har ikke året bare bestått av myke pakker. Noe sur nedbør har det nok vært i løpet av året som har gått, men om man ser gjennom dugg av spritdunst og munnbind, så skimter man solstrålene i det fjerne. Vi krysser fingrene for at vi snart kan gi hverandre en god klem igjen, en klem jeg tror mange av oss trenger nå.

OUT som tjeneste har eksistert i 3 år, hvor 2 av årene har vært under en alvorlig pandemi. Tross pandemi, føler vi i OUT at vi har vært en god bidragsyter opp mot sårbar ungdom. Flere ser viktigheten av vårt arbeid, og har forståelse for at kontinuitet over tid er viktig for å lykkes med oppsøkende og forebyggende arbeid blant ungdommen. Når en forebyggende ungdomstjeneste som OUT får ro til å jobbe systematisk over tid, kun da vil man se resultater, selv om det alltid vil være vanskelig å dokumentere effekten av forebyggende sosialt arbeid. Det tar tid å bygge gode tjenester, og det tar tid å bygge trygge relasjoner til ungdommen i kommunen.

Foruten vårt oppsøkende arbeid i ungdomsmiljøene i Lillestrøm, som ellers tar mesteparten av vår tid, har OUT gjennom året 2021 blant annet jobbet med følgende:

Alle ungdom- og videregående skoler i Lillestrøm kommune har fått egne OUT-skolekontakter.

Vi har opprettet et gruppesamarbeid med psykisk helse og familiestøtte, hvor vi tilrettelegger for gode samtaler og aktivitet med sårbar ungdom.

Vi har startet opp et gamingtilbud, hvor vi gamer og snakker med ungdom over nett.

Vi har utvidet vårt tilbud på sosiale medier. I 2021 har vi merket stor pågang.

På enkelte skoler har vi opprettet Sisterhood/Brotherhood grupper.

Vi har gjennomført en kartleggingsrapport om ungdomsmiljøet på Sørumsand. Et sammendrag av rapporten kan du lese mer om på side 10-11.

Vi er i gang med en ny kartleggingsrapport om ungdomsmiljøet på Strømmen og Skjetten som vil pågå fram til høsten 2022.

Sammen med Psykisk helse og familiestøtte arrangerte OUT en konsert på torvet i Lillestrøm som markerte verdensdagen for psykisk helse. Flere lokale artister og appellanter bidro til en flott kveld. Flere fra frivilligheten hadde stands, og multikunstneren André Clemetsen hadde fotoutstilling på torvet om temaet psykisk uhelse. Utstillingen var tilgjengelig for publikum hele uken.

OUT ønsker å takke alle ungdommene vi har truffet i løpet av 2021, og at vi blir møtt på en nysgjerrig og inkluderende måte. Vi heier så inderlig på dere alle sammen, for oss er dere **OUTstandingyouth!**

På vegne av OUT vil jeg også få lov til å takke våre samarbeidspartnere som Skolene, Skolehelse-tjenesten, Helsestasjonen for ungdom, Psykisk helse og familiestøtte, Barneverntjenesten, Forebyggende politi, Kultur og møteplasser for barn og unge og SLT. Vi ser fram til et enda tettere og bedre samarbeid i 2022. En stor takk til frivilligheten hvor vi blant annet har samarbeidet tett med Natteravnere, Fritid med bistand og lokale idrettslag.

Til slutt vil jeg takke alle mine flotte kolleger i OUT for en fantastisk jobb dere har utført gjennom pandemien! Vi har klart å holde vår tilstedeværelse ute i ungdomsmiljøene tross usikkerhet rundt smitte takket være dere. Jeg er skikkelig stOUTt av dere, og føler meg heldig som får jobbe med en så dedikert gjeng som dere.

Februar 2022

Børge Røsnes
Avdelingsleder

OUT - Oppsøkende ungdomsteam
Lillestrøm kommune



OUT-mandat

”Oppsøkende ungdomsteam (OUT) er en lavterskel og forebyggende tjeneste i Lillestrøm kommune som er tilknyttet området Oppvekst og Helsetjenester for barn, unge og familier. Tjenesten driver oppsøkende sosialt og helsefaglig arbeid opp mot unge i aldersgruppen 13 -24 år. OUT skal identifisere og knytte kontakt med ungdom som ikke har blitt fanget opp av hjelpeapparatet. Vårt fokusområde vil være å forebygge problemutvikling hos ungdom gjennom oppsøkende arbeid på ungdommenes arena. OUT kartlegger eventuelle hjelpebehov og viderformidler ungdom til det øvrige hjelpeapparatet. OUT ønsker å bidra til at ungdom får en best mulig ungdomstid med positive mestringsfulle opplevelser”



OUT



KORT OM OUT

OUT er tjeneste og ble etablert så sent som 2019 i gamle Skedsmo kommune. Etter kommunesammenlåingen ligger det nå 12 stillingshjemler til tjenesten. Miljøterapeutene i OUT har alle helse og sosialfaglig høyskole bakgrunn, med hovedvekt av barnevernspe- dagoger, sosionomer og vernepleiere.

OUT yter tjenester etter helse- omsorgstjenesteloven, og ansatte i OUT anses som helsepersonell. OUT forholder seg til et omfattende lovverk. Ansatte i OUT må vurdere enkeltsaker opp mot alder, modenhet, alvorligheten i saken, hypighet i kontakt, forhold i hjemmet, fare for skjevutvikling og psykisk uhelse. Vurderingen OUT gjør journalføres uavhengig av alvorlighetsgrad.

OUT sin viktigste jobb er å forebygge problemutvikling hos ungdom mellom 13 og 24 år. Denne jobben gjøres gjennom oppsøkende arbeid på ungdommenes arena. Tjenesten er tilgjengelig for all ungdom som oppholder seg i kommunen, det vil si at vi også bruker tid på ungdom som har en annen kommunetilhørighet enn Lillestrøm. Spesielt i sentrum av Lillestrøm påtreffer vi mange ungdommer blant annet fra Oslo, Lørenskog, Rælingen og andre nærliggende kommuner, og det hender vi må sette ungdommene i kontakt med hjelpeapparatet i de kommunene ungdommene bor.

Det er viktig med kontinuitet og at vi er tilgjengelig når ungdommen tar kontakt, derfor prioriterer vi høy tilstedeværelse ute i ungdomsmiljøene både på dag, kveld og natt. Vi er tilgjengelig hver dag hele uken, og i helgene jobber vi også utover natten.

Vi ønsker å være synlige i miljøet derfor går OUT-teamet i profilerte klær. Vi kjører en bil som er profilert og bilen er godt kjent blant ungdom i kommunen.

Vårt mål vil være å identifisere og knytte kontakt med risikoutsatt ungdom som ikke får tilstrekkelig hjelp, eller som ikke har blitt fanget opp av det øvrige hjelpeapparatet i kommunen. OUT kartlegger ungdommens hjelpebehov og tilbyr støttesamtaler, og er en brobygger opp mot andre hjelpetjenester i kommunen.

OUT skal bidra til å snu en negativ utvikling ved å koble ungdommen opp imot mestringsfulle tilbud og aktiviteter. Vi er ikke et hjelpetiltak som skal drive behandling, men videreformidler ungdom til det øvrige hjelpeapparatet etter en kortere kartlegging . OUT driver relevant informasjonsarbeid opp mot enkelt ungdom, foresatte og samarbeidspartnere som skole, barnevern og andre tjenester i kommunen. Vi er vi er også en tjeneste som er synlig og tilgjengelig på sosiale medier. Vår tilstedeværelse på sosiale medier ser vi som nyttig, og spesielt i den tiden vi nå er i ferd med å legge bak oss med Covid-19, da mange ungdommer har holdt seg hjemme. De ungdommene som var mest sårbare før pandemien, har hatt det ekstra utfordrende de siste to årene.

I tillegg til vår oppsøkende virksomhet, skal vi også kartlegge ungdomsnettverk, og inneha kompetanse på lokale og nasjonale trender spesielt innenfor rus, kriminalitet og voldsproblematikk.

Det vi ser, loggføres og dokumenteres fortløpende, og en årsrapport blir publisert en gang i året om vårt arbeid, og det er denne rapporten du nå sitter og leser.

Det oppsøkende arbeidet er jobb nummer 1, og er den primære arbeidsoppgaven til OUT. Vi har et mål om at 70% av vår arbeidstid brukes direkte på arbeid med ungdom, de resterende 30% går til møter, dokumentasjon, planlegging etc. Vi ønsker at det alltid er minimum et OUT-team ute til enhver tid hele året.

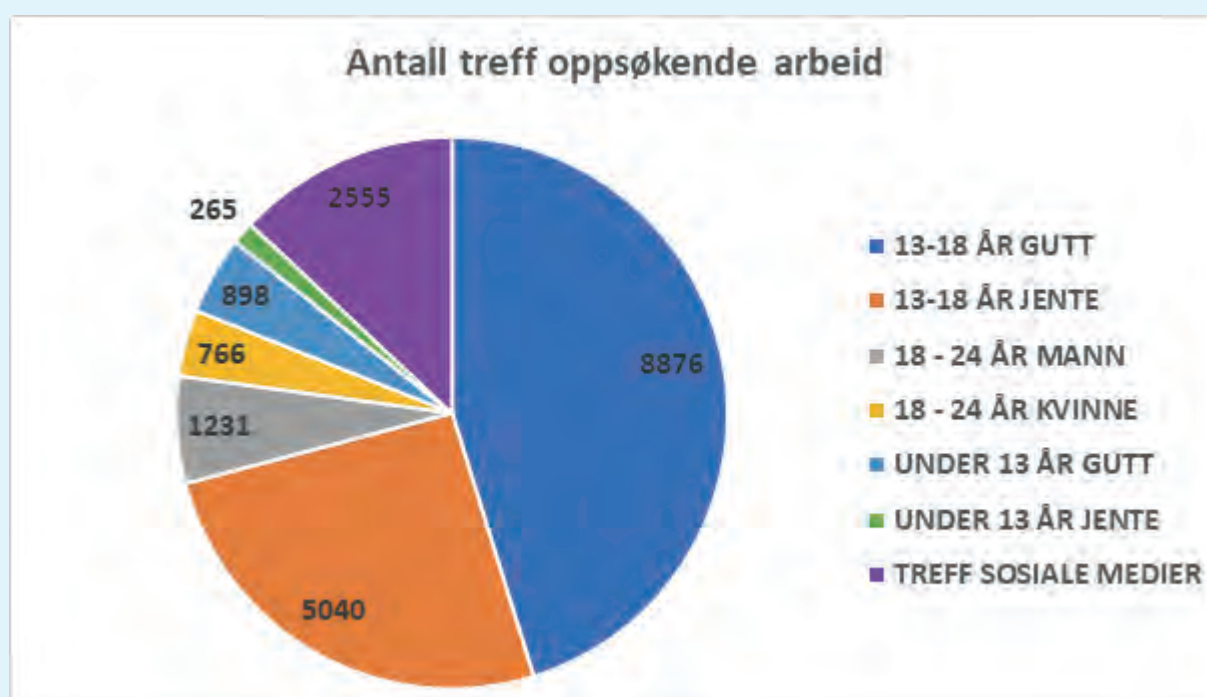
Statistikk OUT 2021

Arbeidsmetodene til OUT er sammensatt av seks hovedområder. ”

- Oppsøkende sosialt arbeid
- Individuelt oppfølgingsarbeid
- Videreformidling og samarbeid med det øvrige hjelpeapparatet
- Kollektivt oppfølgingsarbeid/gruppe
- Informasjon og holdningsskapende arbeid
- Kartlegging av ungdomsmiljøet, tilstander og ungdomstrender

Oppsøkende arbeid i ungdomsmiljøene i Lillestrøm kommune

I det oppsøkende arbeidet ute blant ungdom, blir treffene i stor grad registrert anonymt. Ungdom med individuell oppfølging eller i grupper vil bli registrert ved navn i OUT sitt fagprogram SOMA. I 2021 hadde OUT totalt 17 067 treff via det oppsøkende arbeid på gata, skolene, og totalt 2 555 treff via oppsøkende arbeid på internett. Se diagram for mer informasjon



Individuelt oppfølgingsarbeid i 2021

Kontaktetablering og relasjonsbygging er viktige arbeidsverktøy for å bygge tillit opp mot ungdom. Målet med oppfølgingen skal være å gjøre en faglig vurdering av ungdommens beskyttelses- og risikofaktorer for å komme i posisjon til å drive endringsarbeid.

Totalt sett har OUT dette året registrert 592 oppfølgingssamtaler med ungdom. Disse samtalerne er fordelt på 134 unike ungdommer. I tallene for totalt oppfølgingssamtaler er det også en liten andel anonyme henvendelser der OUT har gitt råd og veiledning. Disse henvendelsene framkommer ikke i tallene blant de 134 unike ungdommene på grunn av anonymiteten til de som tar kontakt..

Kollektivt oppfølgingsarbeid i 2021

Gjennom å drive gruppevirksomhet, kan OUT sine ansatte som veiledere bidra til å utvikle ungdommens handlingskompetanse. Hensikten er å bygge nettverk, skape mestringsopplevelser, forebygge sosial eksklusjon og bygge et mer positivt selvbilde. Rekrutteringen til de forskjellige gruppene skjer gjennom et godt samarbeid med skoleledelsen, helsetjenestene og andre relevante aktører.

Total deltakelse på gruppeaktivitet i 2021 i regi av OUT var 413, som igjen er fordelt på 44 unike ungdommer. OUT har tilbudt ungdom gruppeoppfølging via gaming på nett, jentegruppe eller guttegruppe opp mot forskjellige skoler i Lillestrøm kommune. I tillegg har OUT hatt en jentegruppe i samarbeid med psykisk helse og familiestøtte.

Videreformidling av ungdom til andre offentlige instanser i 2021

I kontakt med ungdom skal OUT til enhver tid gjøre en faglig vurdering av behovet for å videreformidle ungdommene til andre offentlige instanser. Ved videreformidling av opplysninger om ungdom til andre offentlige instanser, skal det hentes inn samtykke fra ungdommen, og der ungdommens alder tilsier det, skal det også innhentes samtykke fra ungdommens foresatte.

På vegne av ungdom videreformidlet og samarbeidet OUT med andre tjenester 369 ganger fordelt på 28 unike ungdommer. OUT har gitt råd og veiledet anonyme ungdommer og foresatte videre til andre tjenester i Lillestrøm kommunen 41 ganger.

Informasjons – og holdningsskapende arbeid

OUT skal bistå ungdom med veiledning og informasjon som er nødvendig, for at ungdom skal kunne nyttiggjøre seg av det offentlige hjelpeapparatet og andre tilbud i kommunen. Informasjonsarbeidet er også rettet mot foreldre. OUT stiller opp på foreldremøter på ungdomsskolene, og spisser noe av informasjonen på sosiale medier direkte til de foresatte. OUT driver også med holdningsskapende arbeid i forbindelse med legale og illegale rusmidler. Det arbeides nå med å tilby elever på ungdomsskoler rusforebyggende foredrag.

Kartlegging av trender og utviklingstrekk i kommunens ungdomsmiljø i 2021

OUT skal gjennom tett kontakt og med ungdom i kommunen kartlegge trender, tendenser og utviklingstrekk i de ulike ungdomsmiljøene i Lillestrøm kommune. Informasjon som OUT innhenter gjennom samtaler med ungdom eller ved feltobservasjoner, brukes til å fatte beslutninger om hvilke kortsiktige/langsiktige tiltak OUT tenker skal iverksettes. OUT er en fleksibel tjeneste som til enhver tid utnytter sine faglige ressurser opp mot de utfordringene som avdekkes.

OUT skal kontinuerlig informere det øvrige hjelpeapparatet i Lillestrøm kommune om viktige hendelser og utviklingstrekk i ungdomsmiljøene. OUT sitter blant annet i et samarbeidsforum med SLT, barnevernstjenesten og forebyggende politi der det er naturlig å drøfte ungdomsmiljøet og eventuelle enkelthendelser.

Samarbeid

OUT er en del av kommunens tverrfaglige samarbeidssystem gjennom SLT (Samordning av lokale kriminalitetsforebyggende tiltak). OUT jobber aktivt for å sikre et tett samarbeid med offentlige aktører som jobber med ungdom herunder skoler, barneverntjenesten, skolehelsetjenesten, forebyggende psykisk helsetjenester, NAV, Politi, Oppfølgingstjenesten (OT) og kultur og møteplasser for barn og unge. OUT jobber også aktivt for å etablere samarbeid med frivillige aktører i Lillestrøm, som Natteravnene, foreldre og FAU-representanter, frivillige lag og foreninger og andre som jobber opp mot ungdom i målgruppen til OUT.

Samarbeid med foresatte

I endringsarbeid rundt ungdom er vi avhengige av å finne fram til iblevende ressurser hos hver enkelt ungdom, og deres nettverk. Det er derfor ofte avgjørende å få til et fruktbart samarbeid med både foresatte, øvrig familie og ungdommens vennenettverk. OUT vil i de fleste tilfeller jobbe for å motivere ungdommen til å involvere foresatte i endringsarbeidet. OUT vil derimot ikke kontakte foresatte uten ungdommens samtykke, med mindre bekymringen er såpass alvorlig at den utløser vår meldeplikt. I 2021 ga OUT råd og veiledning til foresatte 32 ganger.

OUT -Skolekontakter:

OUT har opprettet skolekontakter på alle de tolv ungdomskolene og de fire videregående skolene i Lillestrøm kommune. Hver høst presenterer OUT seg for alle 8. trinnselevne på ungdomskolene i kommunen. Skolekontaktene bruker ekstra tid på de skolene de har ansvar for, og viser økt tilstedeværelse i skoletiden en til to dager i uken på den aktuelle skolen.

OUT ønsker å være til stede på de arenaene der ungdom i målgruppen oppholder seg, også på dagtid. Skolen er derfor et naturlig sted for OUT å jobbe med forebyggende og oppsøkende sosialt arbeid. Med OUT sin tilstedeværelse på skolene ønsker vi å bidra til at elevene på skolen kjenner til OUT og dermed senke terskel for kontakt. Vi vil fange opp risikoutsatte elever så tidlig som mulig, og pleie relasjoner med kjente ungdommer vi allerede møter på andre arenaer utenom skoletiden. Vi tilbyr også relevant informasjonsarbeid til skolene, og ønsker å bidra og støtte skolen i utfordrende perioder.

GRUPPESAMARBEID MED PHFS

I samarbeid med psykisk helse og familiestøtte (PHFS), har OUT startet opp en jentegruppe som møtes en gang i uken for samtaler og aktiviteter. PHFS har hatt ansvaret for rekruttering av deltakere til gruppen, mens OUT har hatt ansvar for selve gjennomføringen av tiltaket. Fra gruppen startet opp i slutten av oktober, har vi hatt temakvelder med aktiviteter og øvelser knyttet opp til forskjellige temaer, samt funnet på hyggelige ting sammen for å styrke samholdet i gruppa. Vi opplever å ha fått gode tilbakemeldinger fra jentene som deltar, i tillegg til at vi ser en fin selvutvikling blant flere av deltagerne.

Brotherhood og Sisterhood grupper på skolene:



Metodikken har et sterkt forebyggende fokus og OUT sine medarbeidere fikk opplæring i metoden på i august 2021.

Sisterhood /brotherhood ønsker å motivere unge jenter og gutter til å ha sunne holdninger og verdier. OUT ønsker å styrke selvfølelsen og lære dem å sette tydelige grenser og å si nei til selvdestruktiv oppførsel. Gjennom dialog og aktiviteter ønsker vi å fremme jenter og gutters empati og selvfølelse, og lære dem å verne om seg selv, så vel som andre mennesker.

Sisterhood Norge er et forebyggende tiltak rettet spesielt mot jenter i alderen 12-22 år. Bakgrunnen for denne ekstra innsatsen var store utfordringer i jentemiljøet i Bydel Frogner høsten 2005. Arbeidet ble starten på Sisterhood prosjektet i 2006 og en metodikk som er utviklet av bydel Frogner.

Brotherhood gruppe på Sagdalen barneskole.

Jimmy og Joakim startet opp en guttegruppe på Sagdalen skole i 2021. I utgangspunktet så har ikke OUT kapasitet til å jobbe med barneskolen, men i dette tilfellet så vi det som nyttig, med tanke på at flere av elevene begynner på Bråtejordet skole neste høst. I guttegruppen har vi snakket om ulike temaer knyttet til ungdomstiden, og gjort hyggelige aktiviteter. OUT har gjennom tiltaket bidratt til å skape en bedre relasjon og samarbeid mellom guttene og skolen. Skolen opplever også at samarbeidet med foreldrene har blitt bedre. Arbeidet har vært både lærerikt og givende for oss, og tilbakemeldinger fra guttene har vært veldig positivt.

Tilbakemelding om guttegruppe fra Torill Enger, Inspektør Sagdalen skole:

"Vi som skole ønsket en måte å komme i posisjon til å kunne snakke med gutta og få dem til å se oppførselen deres fra et annet perspektiv. Jimmy og Joakim fra OUT, kom inn og samtalte med gruppa. De brukte ulike metoder for å skape en relasjon på en måte som vi som skole ikke har mulighet til. Gutta har en betraktelig bedre oppførsel i dag enn da vi innledet samarbeid med OUT, både i klasserommet og ute i friminuttene. Deres tillit til oss som voksne har økt, noe som gjør at vi er i en bedre posisjon til å løse konflikter"

Tilstandsrapport om ungdomsmiljøet på Sørumsand. Vedlagt ligger et kort sammendrag.

Om du ønsker å lese rapporten i sin helhet, finner du kartleggingrapporten på:
<https://www.lillestrom.kommune.no/helse-ogomsorg/oppsoekendeungdomsteam/>



Kartleggingen til OUT viser at det er en del ungdom som opplever Sørumsand som et utrygt sted, spesielt på kveldstid. 25 prosent av ungdommene som svarte på OUT sin spørreundersøkelse, nevner rans- og voldsepisodene i februar og mars 2021, som årsak til utryggheten. Skolene melder om at noen ungdommer har følt seg engstelig i etterkant av de alvorlige episodene som fikk bred dekning i både aviser og sosiale medier. At noen ungdommer opplever Sørumsand som mindre trygt etter disse hendelsene, støttes også av natteravnene. Det er interessant at ungdommen refererer til nevnte hendelser, lenge etter at de fant sted. En mulig forklaring på dette, er at slike hendelser lever lenge i ungdomsmiljøet, og at de har gjort inntrykk på ungdommen.

Kartleggingen viser at politi, OUT, natteravnene, skolene og FAU opplever at det er et trygt og godt ungdomsmiljø på Sørumsand. Majoriteten av ungdommen på Sørumsand bekrefter også dette i undersøkelsen. Når det gjelder de nevnte rans- og voldsepisodene, er det politiets oppfatning at dette er enkelthendelser, og at disse hendelsene ikke er definerende for hele ungdomsmiljøet på Sørumsand. Det er i hovedsak en mindre gruppe/enkeltungdom som har vært involvert i hendelsene. OUT, natteravnene, og skolene deler politiets opp-

fatning her. Flere av ungdommene har også vært tilreisende ungdom fra nærliggende kommuner.

Det vil alltid være noen risikofaktorer på tettsteder med god kollektiv tilgjengelighet. Vi har erfaring med at ungdom fra Lillestrøm sentrum, Strømmen, Lørenskog, Fetsund, Frogner, Jessheim og Oslo, drar til Sørumsand for å feste. En årsak til dette er nok at Sørumsand har en del områder der ungdommene kan være litt mer skjermet. Store ungdomsfester med ungdom fra ulike steder kan være en utfordring, da det gjerne medfører økt risiko for bråk og konflikter. Politiet og OUT påpeker imidlertid at det er viktig å skille mellom hva som er "normal" ungdomsattferd og hva som er straffbart og kriminelt.

OUT – Gamingprosjekt

Våren 2021 startet OUT planleggingen av et nytt prosjekt for og med ungdom, som var opptatt av gaming. OUT ønsket å opprette en Discord kanal og en server som skulle driftes og modereres av gaminginteressert ungdom i Lillestrøm kommune. I starten fikk OUT med seg to ungdommer som ønsket å bidra med sin ekspertise. Ungdommene var meget ivrige og hadde mye å bidra med i forhold til opprettelse av Discorden, og i løpet av noen få dager var kanalen oppe gikk.



Gjennom OUT sin gaming-promotering meldte flere ungdommer seg på prosjektet, og etter hvert hadde vi fått på plass 10 ungdommer som ble OUT sin egen discord gruppe. Disse ungdommene skulle drifte Discord-kanalen sammen med OUT sine spillansvarlige.

Etter sommeren kom vi skikkelig i gang, og Discorden fikk raskt i underkant av 200 unike brukere. På grunn av pågangen fikk vi hjelp av ungdommene til å moderere kanalen ytterligere, og fikk satt opp 4 ulike Counter-Strike GO servere og 4 ulike Minecraft-servere. Til tider var det krevende med så mange brukere, men ungdommene viste seg å være meget profesjonelle og håndtere utfordringene som dukket opp veldig bra.

I løpet av høsten har vi arrangert 3 CS turneringer og en Minecraft konkurranse, og i 2022 ønsker vi å arrangere flere turneringer og LAN.

I dag er det 11 ungdommer som drifter OUT sin Discord kanal og servere. Ungdommene er bosatt i Fetsund, Frogner og på Sørumsand, men vi håper ungdom fra hele kommunen blir med og bidrar inn i Discord gruppa. Her kan ungdommene bli med å arrangere konkurranser, lage servere de selv har lyst til å "hoste", samt dele og lære gaming av hverandre.



OUT SPØR 5 UNGDOM PÅ GATEN:

1. Har du en aktivitet eller hobby, i så fall hva slags?
2. Hva er din største drøm?
3. Hvem ser du opp til?
4. Hva har vært vanskeligst for deg under 2 år med pandemi?
5. Hvor ser du deg selv om 10 år?



Gutt 15 ÅR

1. Gaming og innebandy.
2. Tenker ikke så mye på framtiden, er mer opptatt av hva jeg kan få til nå.
3. Elon Musk.
4. Generelle smittevernrestriksjoner på skolen. Inne og ute regler, doregler osv.
5. Jobber med noe innenfor data.



Gutt 15 ÅR

- 1) Gaming og alt som har med bil å gjøre.
- 2) Tenker ikke så mye på framtiden, er mer opptatt av hva jeg kan få til nå.
- 3) Adam LZ, youtuber og drifter.
- 4) Det vanskeligste har vært at vi ikke har kunne møte de andre klassene på skolen.
- 5) Jeg driver med noe som har med bil å gjøre



Jente 14 ÅR

- 1) Henge med venner
- 2) Vinne i Lotto
- 3) Ingen
- 4) Ikke kunne besøke familien i utlandet
- 5) Det vet jeg ikke



Gutt 14 ÅR

- 1) Motocross og musikk
- 2) Danse swing med Kylie Jenner. Også ha mye Fuck you money
- 3) Min bestefar
- 4) Mye pes på skolen
- 5) Da jobber jeg som anleggsleder



Gutt 14 ÅR

- 1) Henge med venner
- 2) Vet ikke
- 3) Ingen
- 4) Og ikke kunne dra dit du vil
- 5) Vet ikke

SKEDSMOKORSET:

Martine og Thea er skolekontakter på Sten-Tærud- og Tæruddalen skole. Et helt halvt år har gått siden vi begge begynte å jobbe i OUT – og dette har vært starten på en spennende reise som vi ser fram til å fortsette på.



OUTstanding Thea og Martine!

Barnevernspedagog, sosionom
Vi er skolekontakter på Sten-Tærud- og Tæruddalen skole. Vi opplever et godt samarbeid med skolene, og har fått frihet til å jobbe oppsøkende i friminutter og mulighet for tilrettelegging av oppfølgingssamtaler. I starten av skoleåret deltok vi blant annet på et foreldremøte ved Sten-Tærud skole, der vi holdt et foredrag om ungdommenes bruk av sosiale medier. Vi opplevde at flere foresatte uttrykte at foredraget var lærerikt og opplysende, men også uvisst og skremmende. Vi ser viktigheten av å informere foresatte om hva som faktisk foregår på sosiale medier og internett, og hva mange ungdommer utsettes for av inntrykk både på godt og på vondt.

På Sten-Tærud skole har vi også deltatt på tverrfaglig råd, noe som er med på å gi oss bedre innsikt i skolemiljøet. Det gjør også en eventuell oppfølging fra oss enda bedre, ved at det blir et tettere samarbeid mellom eleven, skolen og oss i OUT.

De ungdommene vi påtreffer på Skedsmokorset på kveldstid møter vi som regel også på de ulike skolene i området, spesielt rundt matvarebutikkene og Skedsmosenteret. Vi påtreffer også ungdom ved Skedsmo stadion. Alt fra ungdom som driver med organisert aktivitet, til venner som er på stadion for å heie på. Vi opplever at ungdommene vi møter er kontaktsøkende og positive til oss, og det er alltid hyggelig å treffe ungdom på Skedsmokorset.

På Åsenhagen ligger fritidsklubben Teensville. På grunn av pandemien, har vi ikke fått vært så mye innom der i høst, men vi gleder oss til å stikke innom da klubben reåpner på gamle Tærud skole på Skedsmokorset vinteren 2022.

Gjennom det oppsøkende arbeidet rundt i Lillestrøm kommune har vi møtt mange fantastiske ungdommer, og noen av ungdommene vi har truffet, har vi vært heldige og få fulgt opp litt tettere. Vi har møtt flere ungdommer med ulike behov, og noen av ungdommene har åpnet seg relativt raskt for oss og delt mye av seg selv, mens andre har vi brukt lenger tid på å bygge en relasjon til – og begge deler er selvsagt helt greit. Vi har hatt sterke møter og viktige samtaler, og vi har opplevd latter og glede i møte med ungdommene. Vi har sett viktigheten av å være tilgjengelig ute på skoler, på gata og på kjøpesentrene, samtidig som vi har sett betydningen av tilgjengelighet på sosiale medier. Vi er begge to med i sosiale medier-gruppa i OUT, og bidrar til utforming og innholdet vi deler med ungdommene som følger oss på de ulike kanalene. Vi har i forbindelse med tettere oppfølging av ungdom, samarbeidet med «Ung i jobb» og «Fritid med bistand». I dette samarbeidet har ungdom fått seg deltidsjobb og økonomisk støtte til å drive med ønsket aktivitet.

STRØMMEN OG SKJETTEN:

Camilla og Ingvild er skolekontakter på Bråtejordet og Stav ungdomsskole, samt Strømmen videregående skole

Vi startet begge å jobbe i OUT i mars 2021, og er skolekontakter på skolene på Skjetten og Strømmen. Vi føler at vi har fått på plass et godt samarbeide med skolene, og setter stor pris på hvordan skolene har tatt oss imot. Vi er skolekontakter ved ungdomskolene Bråtejordet- og Stav og Strømmen videregående skole. Vi har vært på de tre skolene ukentlig og har blitt godt kjente med mange elever og ansatte. I tillegg til ukentlig tilstedeværelse og felting på skolene, har vi gjennomført jentegruppe på Stav- og Bråtejordet ungdomsskole med ukentlige møter.



OUTstanding Ingvild og Camilla! Sosionomer

Noe av det første vi ønsket å sette i gang skolekontakter, var Sisterhood/brotherhood grupper. Vi valgte å sette søkelys på jenter på 8. trinn da dette kan være en sårbar fase både aldersmessig og med overgang fra bar-

neskole til ungdomsskole. Alle 8. klassingene ble informert om jentegruppene da vi presenterte oss i ungdomsskolene. Jentene meldte seg på via påmeldingsskjema på OUT sin hjemmeside.

Jentegruppene er et gratis og frivillig tilbud. Jentegruppeforløpet er planlagt å vare i ca. 10-12 uker og følger skoleruten til fridager og ferier. I løpet av disse ukene skal det være en rød tråd som vil gi en god helhet i gruppesamlingene med aktuelle temaer, aktiviteter og annen innhold.

Temaene høsten 2021 har vært jenter og vennskap, selvfølelse, selvtillit og sosiale medier, følelser, stressmestring, yoga, kjærlighet og forelskelse. Aktivitetene vi har gjennomført er bowling og juleverksted på cafe. Deltagelsen har vært veldig god og jentene har vist stor glede og interesse for møtene.



FETSUND OG SØRUMSAND:

Jonas og Maren er skolekontakter på Østersund og Bingsfoss ungdomsskole, og Sørumsand videregående skole.

Fra januar 2021 har Jonas og Maren vært faste skolekontakter på Østersund og Bingsfoss ungdomsskole, samt Sørumsand videregående skole. OUT har vært til stede minst en dag i uken på de tre skolene, og har fått tildelt fast kontor hvor vi oppholder oss når elevene er på skolen utenom friminuttene. OUT bruker friminuttene aktivt.

OUT beveger seg også i, og rundt sentrum av Fetsund og Sørumsand i friminuttene ettersom vi vet mange av elevene oppholder seg der i friminuttene. Østersund er en MOT-skole, og OUT var så heldig å bli invitert inn til å være med på et lærerikt foredrag sammen med de ansatte på skolen høsten 2021. MOT er et skoleprogram som har som mål å skape robust ungdom, ungdom som har mot til å bry seg og ungdom som har mot til å si nei. Presentert oss for både nye elever på 8.trinn og for foresatte på foreldremøter, slik at alle får en innsikt i hvem vi er, og hva vi jobber med.



OUTstanding Jonas og Maren Barnevernspedagoger

OUT har også deltatt på årsmøtet til FAU på Bingsfoss denne høsten. Her presenterte vi tjenesten, og fortalte om tilstandsrapporten fra ungdomsmiljøet på Sørumsand.

Vi er også ukentlig på besøk på Sørumsand videregående skole. OUT hadde i oktober en stand i fellesområdet på skolen hvor vi fikk delt informasjon om tjenesten vår til elevene. Vi bruker friminuttene aktivt til å skape rela-

sjoner til elvene, og til å gjøre dem kjent med tjenesten. OUT har også sammen med flere av skolens samarbeidspartnere vært inne i de fleste klasser på alle trinn for å presentere oss. Skolekontaktene deltar månedlig på et fellesmøte med elevtjenesten på skolen. Her jobber vi blant annet med temaer som psykisk helse og rusforebyggende arbeid på skolen.

På Fetsund treffer OUT ungdom på ulike steder. Vi påtreffer mye flott ungdom på Garderåsen. Her oppholder ungdommene seg ofte på skolen, utenfor butikken eller på basketbanen. Vi har også påtruffet en del ungdom på Hovinhøgda skole, spesielt i helgene. **Her har det vært noen utfordringer med festing og forsøpling av skolens område i helgene.** OUT prioriterer å reise innom og minner de vi påtreffer om å rydde opp etter seg. Foruten normal skolefelting, er OUT innom Østersund ungdomsskole etter skoletid da det ofte er en del ungdom som oppholder seg i skolegården.

På sommerstid reiser vi innom de mange fine vannene i Fetsundområdet. Tientjern, Hvaltjern og Gansvika er steder vi ofte er innom. Her påtreffer vi ungdom både på dag- og kveldstid.

I 2021 opplever OUT at det har vært roligere på Sørumsand enn i fjor, men noe festing er det jo. Når vi besøker Sørumsand på kveldstid påtreffer vi ungdommer på steder som Idrettsparken, Sørumsand stasjon, Texasdalen, Fokussenteret og Bingsfosstranda. Bingsfosstranda brukte OUT mye tid i sommer. Stranda er blant annet mye brukt av rusen og andre ungdommer. Ungdommene er veldig positive til at vi kommer innom for å se at alt står bra til. OUT har hatt et godt samarbeid med natteravnene, og vi er takknemlige for den gode hjelpen.

LILLESTRØM SENTRUM OG KJELLER

Joakim og Jimmy er skolekontakter på Kjeller og Kjellervolla ungdomsskole, samt Skedsmo videregående skole

I 2021 har vi kommet godt i gang med skolesamarbeidet. Vi er skolekontakter på Kjellervolla og Kjeller skole, samt Skedsmo videregående skole. Vi har vært på felt, samt bistått i flere elevsaker. Som skolekontakter for skoler i sentrum har vi også feltet en del i sentrum av Lillestrøm, i for eksempel storefri, da mange elever oppholder seg der.

Som skolekontakter på Kjeller og Kjellervolla ungdomsskole, samt Skedsmo videregående, har vi ukentlig tilstedeværelse i skoletiden. En viktig del av feltarbeidet på skole, er å bli kjent, og bygge relasjon med ungdommen. Vi har også hatt oppfølging av enkeltungdom, samt gruppevirksomhet, hvor vi snakket om temaer som rus, seksualitet, vold, konfliktløsning, skole og fritid.



OUTstanding Joakim og Jimmy
Sosiolog, sosionom

Teamet har også bidratt mye i diverse kartleggingsarbeid, blant annet tilstandsrapport om ungdomsmiljøet på Sørumsand, og pågående kartlegging av ungdomsmiljøet på Skjetten/Strømmen. I tillegg har de bidratt inn til kartleggingen av kommunes tiltak og tidlig innsats i forbindelse med «Oppvekstreformen».

Lillestrøm skatepark

Lillestrøm skatepark er en møteplass for mange forskjellige brukergrupper. Her møter en både unge og gamle skatere, scootere (sparkesykler), barnefamilier og flere aktivitetsgrupper. Lillestrøm skatepark er godt kjent av mange, da parken besøkes av amatører og profesjonelle skatere fra hele Norge. På kveldstid når det er roligere i parken, møter en gjerne de mer erfarne skaterne.

Høsten 2021 inngikk OUT et samarbeid med Lillestrøm rullebrettklubb, som ble etablert samme år. Julen 2020 fikk OUT årets julegave fra Strømmen sparebank. Disse midlene ble blant annet brukt til å kjøpe inn skateboard til utlån, samt spader, feiekoster og verktøy, til fri bruk i skateparken. Allerede før snøen smeltet i år, var det flere engasjerte ungdommer på plass for å hakke is og gjøre parken i stand. Mange ulike brukergrupper

OUT erfarer at de ulike brukergruppene av parken, «kolliderer» litt med hverandre. Det er mange som bruker skateparken som et sted for å nyte finværet, men det gjør det vanskelig for de som først og fremst er der for å skate eller scoote. Det er fint at parken er så populær, men det er behov for å gjøre området mer tilrettelagt for de ulike brukergruppene. For eksempel en mindre skatepark for de aller yngste brukerne, lekeplasser, sittegrupper og grillplass, samt basketbane og lovlige graffiti vegger for å nevne noe. Fordi det er mange ungdom som oppholder seg i skateparken, vil det naturlig medfølge noen utfordringer. Parken tiltrekker seg ungdom som mangler et sted å være. Disse ungdommene drifter gjerne mellom skateparken, bussterminaler og Lillestrøm stasjon.

Det har tidligere vært noen enkeltepisoder med åpen rusbruk og salg av illegale rusmidler, som har vært med på å gi skateparken et ufortjent dårlig rykte. Det har også vært noen episoder med vold, trusler og tyveri, men OUT sin erfaring, er at dette tilhører sjeldenhetene. Når det er varmt i været, er vårt inntrykk at det mer festing langs flomvollen og i grøntområdene rundt skateparken.

Lillestrøm Stasjon og bussterminal

Lillestrøm stasjon, bussterminalen, og området rundt, er et sted hvor mange ungdom ferdes. OUT påtreffer flest ungdommer på ettermiddag og kveld. Lillestrøm stasjon er et stort kollektivt knutepunkt, og vi påtreffer derfor både lokale og tilreisende ungdommer.

Området rundt stasjonen, med parkeringshus/kjellere, bakgater og smug, tiltrekker seg noen utfordringer. Deriblant bruk og omsetning av illegale rusmidler. Det har også vært episoder med ran og overfall, begått av ungdom, mot ungdom. Det er derfor viktig for OUT å ha tett tilstedeværelse på og rundt stasjonsområdet. Det blir gjerne roligere rundt midnatt, som trolig har sammenheng med at ungdommene tar siste buss eller tog hjem.

FROGNER OG LILLESTRØM SENTRUM

Mathilda og Silje er skolekontakter på Frogner og Asak ungdomsskole, samt Lillestrøm videregående skole.

På grunn av pandemien og vakanse i personalgruppa i OUT, var Frogner skole en av skolene OUT ikke fikk på plass et samarbeid før høsten 2021. Skolekontaktene så derfor viktigheten av å komme raskt i gang med arbeidet, slik at både lærere og elever fikk kjennskap til hvem OUT er og hva arbeidet vårt innebærer. Samarbeidet ble innledet med presentasjon for skoleledelsen og sosiallærer. Deretter presenterte vi oss for alle klassene på ungdomstrinnet. (dvs. 8.-10. klasse). Etter å ha hatt en høy tilstedeværelse på de avtalte skolefeltingsdagene, tirsdager og annenhver fredag opplever vi som skolekontakter at vi har blitt bedre kjent med elever og lærere, samt Frogner som område.



OUTstanding Silje og Mathilda
Sosionom, Sykepleier

På kveldstid har vi observert og møtt på en del ungdom rundt skolens områder og i Frogner sentrum. Flere kjenner oss igjen fra skolefelt og er kontaktsøkende. OUT er gjort kjent med at ungdom fester i Frogner sentrum på Frogner er illegale rusmidler i omløp blant ungdom. OUT vil fortsette å ha høy tilstedeværelse på Frogner, både på skolen på dagtid og i og rundt sentrum på kveldstid og i helgene.

På Asak skole har vi opplevd å bli godt tatt imot. På senhøsten presenterte vi oss for lærerne, samt i klassene på ungdomstrinnet. I storefri spiller de fleste elevene stikk- og dødball i gymsalen, noe som gjøre det litt mer utfordrende å komme i kontakt med elevene. Da så vi at det bare var en ting å gjøre; å delta i ballspill i storefri hver tirsdag.

På mandager er vi på Lillestrøm videregående skole og har opprettet kontakt med rektor og elevhelsetjenesten. Skolen virker å ha en svært god elevhelsetjeneste med engasjerte helsesykepleiere, rådgivere og miljøarbeider, noe vi har forstått at de benytter seg av. Da så vi at det var bare en ting å gjøre; å delta i ballspill i storefri spiller de fleste elevene stikk- og dødball i gymsalen, noe som gjøre det litt mer utfordrende å komme i kontakt med elevene. På mandager er vi på Lillestrøm videregående skole og har opprettet kontakt med rektor og elevhelsetjenesten. Skolen virker å ha en svært god elevhelsetjeneste med engasjerte helsesykepleiere, rådgivere og miljøarbeider, noe vi har forstått at elevene benytter seg av.

Ungdomsmiljøet 2021

Pandemien har også dette året vært utfordrende for mange ungdommer, og vi er opptatt av å støtte de unge som har, eller har hatt det vanskelig med 2 år med pandemi.



OUTstanding Børge og Fredrik

Gjennom 2021 har OUT hatt kontinuerlig og hyppig tilstedeværelse ute på gata i Lillestrøm kommune, med tett kontakt opp mot ungdomsmiljøet. Den generelle temperaturen på ungdomsmiljøet føler vi stort sett er positiv, og det oppleves som at de aller fleste ungdommene vi påtreffer har det relativt godt. Men, samtidig har OUT vært vitne til flere uheldige episoder i ungdomsmiljøet i kommunen som omhandler både rus, psykisk uhelse, mobbing, vold og trusler, og dette er vi bekymret for. Likevel, sett i perspektiv opp mot alle møtene. **OUT har med ungdom daglig, vil ikke de negative episodene kunne overskygge det helhetlige og positive ungdomsmiljøet vi har i Lillestrøm kommune.**

OUT er en forebyggende lavterskeltjeneste som har et mandat som omhandler å komme i posisjon og danne gode relasjoner opp mot sårbar og risikoutsatt ungdom. Målet er å gi ungdom

med hjelpebehov oppfølgingssamtaler, og være en brobygger opp mot andre tilbud eller tjenester som finnes i Lillestrøm kommune.

Mye av OUT sin tilstedeværelse i ungdomsmiljøene er på kvelds- og nattestid, da de fleste andre kommunale tjenester holder stengt. I de fleste tilfeller opplever utekontaktene i OUT at ungdom er takknemlig for at det er trygge voksne til stede, som kan bistå dem ved behov i den noe utfordrende ungdomstiden. På bakgrunn av det oppsøkende arbeidet og den høye tilstedeværelsen til OUT, har det blitt avverget flere konflikter og uheldige episoder i ungdomsmiljøene. Ungdom som har skadet seg eller som har vært overstadig beruset har blitt fulgt til legevakten, og ved flere anledninger har OUT fått berusede ungdommer trygt hjem til sine foresatte. Ungdom som har det vanskelig har fått tilbud om samtaler med OUT, og der det har vært nødvendig har ungdommen blitt satt i kontakt med det øvrige hjelpeapparatet.

For å møte ungdom med rusproblematikk på en god måte, har alle OUT sine utekontakter gjennomført hasjavvenning programmet (HAP). Kurset er for fagfolk som vil hjelpe mennesker med å komme seg ut av et problematisk cannabisbruk. HAP tar utgangspunkt i Thomas Lundqvist og Dan Ericssons metode for behandling av cannabismisbruk. Metoden bygger på at brukerne må gjennom en fysisk, en psykisk og en psykososial fase for å slutte med cannabis.

OUT er takknemlige for å kunne bistå og hjelpe ungdom i den tiden man er mest sårbar. Vi har tilstedeværelse og kan veilede ungdom når de klønete og lite gjennomtenkte valgene blir tatt. Ungdomstiden er uforutsigbar, og det er fort gjort å snuble inn i situasjoner man ikke har kontroll over, og dermed gjøre valg man kan angre på.





Sosiale medier

Sosiale medier er et sted hvor ungdom bruker mye av tiden sin, og da må selvfølgelig også OUT bruke noe av tiden sin der.

I 2021 satset vi på mer tilstedeværelse og oppsøkende arbeid på sosiale medier, noe som har bidratt til at vår sosiale mediegruppe har vokst siden i fjor. Vi er nå fem ansatte på teamet som jobber aktivt med de ulike plattformene våre. På sosiale medier finner du OUT på Facebook, Instagram, Snapchat og TikTok, og vi synes det er hyggelig om du følger oss.

OUT har månedlige møter hvor sosiale medier drøftes, og hvor vi lager en framdriftsplan for hva som skal publiseres framover. Innhold som vi blant annet jobber med, viser hvem som til enhver tid er på jobb i OUT, og hvem av de ansatte som er skolekontakter på de ulike skolene i kommunen. Vi legger også ut informasjon om de ulike tilbudene kommunen har for ungdom, i tillegg til aktuell informasjon om våre egne prosjekter, som for eksempel gaming.

Først og fremst bruker vi sosiale medier til å markedsføre og informere ungdommene om hvem, og hva OUT jobber med. Vi ser at flere ungdommer følger oss på våre plattformer, og tar kontakt med oss på ulike tider av døgnet, også natt. Det er ulik problematikk som ungdommen ønsker å snakke med oss om, men temaer som ofte går igjen er utfordringer rundt, kjærlighetssorg, angst, depresjon, venner, familie og rus.

Vårt ønske for OUT sine sosiale plattformer i 2022 er å få ungdommene mer engasjert i vårt arbeid. Vi ønsker en mer åpen dialog med ungdommene blant annet gjennom vår månedlige Q&A på Instagram. Her kan ungdommene stille spørsmål til oss anonymt, og vi svarer så godt vi kan på hva enn de måtte lure på. Vi håper denne kontakten kan hjelpe til med å skape åpenhet om ulike temaer, og senke terskelen for å ta kontakt med oss i OUT.

Tiltaksarbeid for barnevernstjenesten

Barnevernstjenesten i Lillestrøm kommune og OUT, har i enkelte frivillige tiltaksaker hos barneverntjenesten, samarbeidet og fulgt opp ungdom. Hjelpetiltaket skal på vegne av barneverntjenesten gjennomføres av OUT for å sikre ungdom den hjelpen de har rett på. Hjelpetiltaket har som formål å bidra til positiv endring hos ungdommen, og tiltaket rettes mot bekymringen som omhandler ungdommens omsorgssituasjon. Hjelpetiltak fattet etter barnevernloven § 4-4 er frivillig, og ungdom over 15 år må samtykke til tiltaket. For at OUT skal drive tiltaksarbeid

for barneverntjenesten, er det en forutsetning at ungdommen, uansett alder, samtykker til oppfølging av OUT sine miljøterapeuter.

Tiltaket spesifiseres nærmere i ungdommens tiltaksplan. I tiltaksplanen ligger det informasjon om tiltakets varighet og omfang. På grunn av pandemien har det ikke vært så mange tiltaksoppfølginger i 2021. senere i livet.





▶ Storgata 11 | Lillestrøm
 ▶ Vakttelefon **46 93 46 34**
 ▶ Facebook
 ▶ Snapchat
 ▶ Instagram
 ▶ TIK TOK
 ▶ OUT@lillestrom.kommune.no

OUT – Oppsøkende UngdomsTeam
 OUT_Lillestrom
 OUT_Lillestrom
 OUT_Lillestrom

Lillestrøm kommune

