



OUTpost

Årsrapport 2023

Oppsøkende ungdomsteam

OUT
Ute for deg!

Forord

Kjære leser!

Oppsøkende ungdomsteam (**OUT**) har et stort engasjement for det forebyggende arbeidet i ungdomsmiljøet i Lillestrøm kommune. **OUT** er en av flere tjenester som er en del av laget rundt barnet og ungdommen i kommunen vår. **OUT** er en lavterskel forebyggende tjeneste som driver oppsøkende virksomhet opp mot ungdom mellom 13 og 24 år som oppholder seg i Lillestrøm kommune. **OUT** sin forebyggende innsats opp mot risikoutsatt og sårbar ungdom, handler om at vi med vårt arbeid, ønsker å redusere faren for at noe uønsket og negativt skal skje i framtiden.

OUT sitt forebyggende arbeid opp mot risikoutsatt og sårbar ungdom, handler først og fremst om å komme i forkant og utvikle tiltak som kan avverge, samt føre til reduksjon av følelsen av utenforskap, rusproblemer, psykisk uheld, og kriminalitet blant ungdom.

Vi kan sette inn flere tiltak, men det viktigste tiltaket vi har, er vår tilstedeværelse ute i ungdomsmiljøene, og alle de tusenvis av samtaler vi har med ungdom gjennom året. Det er ikke lett å måle gevinsten av forebyggende ungdomsarbeid om vi tenker kroner og øre. Men fakta er:

*Det klokere og mer kostnad- besparende å forebygge, enn å reparere i ettertid. Om **OUT** sitt forebyggende arbeid bidrar til at ungdom velger en annen vei, enn for eksempel rus og kriminalitet, så er ikke det bare samfunnsøkonomisk riktig, men også betydningsfullt for ungdommen selv og ungdommens familie.*

Det forebyggende arbeidet starter allerede i mors liv, og følges videre opp på helsestasjonen, barnehagen og på skolen, men det viktigste forebyggende arbeidet foregår ved kjøkkenbordet hjemme. Det er foreldrene som utgjør fundamentet i barnets oppvekst. Det er foreldrene som er den viktigste bidragsyteren til at barna blir gode og trygge samfunnsborgere når de vokser opp.

OUT er opptatt av å møte ungdom med et åpent og nysgjerrig sinn, der vi kan være trygge voksne som kan veilede, samt normalisere den til tider vanskelige overgangen mellom ung og voksen. Det er normalt at ungdom gjennomgår faser som kan være vanskelige å håndtere på egenhånd, og her kan vi være en støttespiller som kan hjelpe ungdom med å sortere og rettlede når man kjenner at man ikke har det bra.

OUT-året 2023 har vært et aktivt år for vår tjeneste. Foruten vårt ordinære feltarbeid på kveldstid, har vi etablert et godt samarbeid med alle ungdomskolene i kommunen. Mye av vår dagjobbing går utpå å jobbe oppsøkende på skolene, og vise tilstedeværelse, samt etablere kontakt og relasjon med elevene. Gjennom året har vi blant annet gjennomført mange livsmestringsgrupper på enkelte skoler, og tilbakemeldinger fra elevene er at de ønsker mer av slike grupper, da dette er med på å bidra til et godt psykososialt skolemiljø. I samarbeid med kronprinsparets fond, etablerte vi Høsten 2023 Flyt, som er et Livsmestringsprogram for tiendetrinns elever. Programmet skal forebygge og forhindre frafall i skolen. Les mer om Flyt i denne årsrapporten.

I samarbeid med flere andre tjenester i kommunen og i regi med SLT, har vi utarbeidet en HKH kartlegging av ungdomsmiljøet på Lillestrøm stasjon og Strømmen. Les mer om HKH kartleggingene her:

<https://www.lillestrom.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/barne-og-ungdomsaktiviteter/kartlegging-av-ungdomsmiljoet-ved-lillestrom-stasjon-og-strommen-storsenter/>

I 2023 hadde **OUT** nesten 34 000 kontakt-treff i ungdomsmiljøene i Lillestrøm kommune, og dette er en markant økning på hele 40% fra 2022. Denne kontaktetableringen har resultert i mange oppfølgingssamtaler, og henvisinger av sårbar og risikoutsatt ungdom videre i det øvrige hjelpeapparatet i kommunen vår. Der **OUT** ikke henviser ungdom videre, bidrar vi samtidig til å avlaste kommunes øvrige hjelpeapparat, i saker vi tenker kan løse på et lavere nivå.

Tusen takk til ungdommen vi møter på vår vei. Dere er **OUTstanding**, og vi heier på dere alle sammen!

Takk til kloke og dyktige samarbeidspartnere for et godt samarbeid i året vi har lagt bak oss. En spesiell takk til alle de fine og dyktige folka i **OUT**, som hver dag, uansett vær og vind, er **ute for deg og dine!**

Takk til politikerne i Lillestrøm kommune, som ser nytten av forebyggende arbeid opp mot sårbar og risikoutsatt ungdom.

Lillestrøm, mars 2024

Børge Røsnes, Avdelingsleder, Oppsøkende ungdomsteam (**OUT**) Lillestrøm kommune

Innhold

Forord	1
OUT mandat	3
Kort om OUT	3
Oppsøkende arbeid som metode.....	4
OUT sitt arbeid opp mot ungdomsmiljøet i Lillestrøm kommune	5
Oppsøkende arbeid	5
Lokale tall/kontakt med ungdom i det oppsøkende arbeidet i Lillestrøm kommune	6
Individuelt oppfølgingsarbeid i 2023.....	8
Kollektivt oppfølgingsarbeid i 2023.....	9
Gruppeoppfølging via gaming	9
Videreformidling av ungdom til andre instanser i 2023.....	10
Bekymringsmeldinger til barnevernstjenesten	11
Informasjons - og holdningsskapende arbeid	11
Kartlegging av trender og utviklingstrekk i kommunens ungdomsmiljø i 2023.....	12
Trender	12
Bemanningsplan	13
Skolekontakter i OUT	13
Frogner	14
Asak/Leirsund.....	14
Lillestrøm VGS	14
Skedsmokorset	15
Fetsund og Sørumsand.....	16
Fetsund.....	16
Strømmen og Skjetten.....	17
Lillestrøm sentrum og Kjeller	18
Kjeller.....	18
Sophie Radich	18
Sammendrag av årsrapport 2023 for ungdomsmentorer i ambulerende skoleteam.....	19
Flyt.....	20
Aktiviteter, vennskap og kunnskap	20
Kilder:	21

OUT mandat

” OUT er en lavterskel og forebyggende tjeneste i Lillestrøm kommune som er tilknyttet området Oppvekst og Helsetjenester for barn, unge og familier. Tjenesten driver oppsøkende sosialt og helsefaglig arbeid opp mot unge i aldersgruppen 13 -24 år. OUT skal identifisere og knytte kontakt med ungdom som ikke har blitt fanget opp av hjelpeapparatet. Vårt fokusområde vil være å forebygge problemutvikling hos ungdom gjennom oppsøkende arbeid på ungdommenes arena. OUT kartlegger eventuelle hjelpebehov og videreformidler ungdom til det øvrige hjelpeapparatet. OUT ønsker å bidra til at ungdom får en best mulig ungdomstid med positive mestringsfulle opplevelser”.

Kort om OUT

OUT er en tjeneste som ble etablert i 2019 i gamle Skedsmo kommune. I 2022 vedtok politikken i Lillestrøm kommune å styrke OUT med ekstra midler, og i dag har OUT 15 miljøterapeuter hvorav 2 av stillingene er prosjektmidler fra skolesektoren øremerket som «ungdomsmentorer i ambulerende skoleteam». Miljøterapeutene i OUT har alle minimum 3-årig helse og sosialfaglig høgskole bakgrunn, med hovedvekt av barnevernspedagoger, sosionomer og vernepleiere. Vi tenker det er viktig at OUT sine ansatte har en profesjonsbakgrunn på høyskole eller universitetsnivå, da feltarbeiderne ofte blir stående i situasjoner hvor man måtte ta krevende sosialfaglige vurderinger. I tillegg, er det viktig å ha oversikt over gjeldende lovverk som til enhver tid er gjeldende.

OUT yter tjenester etter helse og omsorgstjenesteloven, og ansatte i OUT anses som helsepersonell. OUT forholder seg til et omfattende lovverk, og vurderer enkeltsaker opp mot alder, modenhet, alvorligheten i saken, hyppighet i kontakt, forhold i hjemmet, fare for skjevutvikling og psykisk uhelse. Vurderingen OUT gjør journalføres uavhengig av alvorlighetsgrad.

OUT sitt hovedoppdrag er å forebygge problemutvikling hos ungdom mellom 13 og 24 år. Denne jobben gjøres gjennom det oppsøkende arbeidet på ungdommenes arena ute i hele Lillestrøm kommune.

OUT er tilgjengelig for all ungdom som oppholder seg i kommunen, så det vil si at vi også bruker tid på ungdom som har en annen kommunetilhørighet enn Lillestrøm. Spesielt i sentrum av Lillestrøm, påtreffer vi mange ungdommer blant annet fra Oslo, Lørenskog, Rælingen og andre nærliggende kommuner, og det hender vi må sette ungdommene i kontakt med hjelpeapparatet i de kommunene ungdommene bor.

For å få til et godt og velfungerende forebyggende ungdomsarbeid, er det er avgjørende med kontinuitet i arbeidet. Det er viktig at vi er tilgjengelig når ungdommen tar kontakt, derfor prioriterer vi høy tilstedeværelse ute i ungdomsmiljøene hver dag hele uken, både på dag, kveld og natt gjennom hele året. Vi ønsker å være synlige, og ser det som nyttig at alle ansatte går i profilerte klær, da blir det enklere for ungdommen å kjenne oss igjen. Vi kjører også biler som er profilert og bilene er godt kjent blant ungdom i kommunen.

«Utekontaktens målgruppe utgjør et lite mindretall av ungdomsbefolkningen. Utekontaktene skal ikke bare rette arbeidet mot ungdom med allerede etablerte og synlige problemer, slik som skolefravall, arbeidsledighet eller registrert kriminalitet, men også ungdom med forhøyet risiko for ulike sosiale og helsemessige utfordringer»

(Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatte unge, 2020).

Ved å koble ungdommen opp imot mestringsfulle tilbud og aktiviteter, skal OUT bidra til å snu en negativ utvikling for de ungdommene det gjelder. Vi er ikke et hjelpetiltak som skal drive behandling, men videreformidler ungdom til det øvrige hjelpeapparatet etter en kortere kartlegging. OUT driver relevant informasjonsarbeid opp mot enkelt ungdom, foresatte og samarbeidspartnere som skole,

barneverntjeneste og andre tjenester i kommunen. I tillegg til vår oppsøkende virksomhet, skal vi også kartlegge ungdomsnettverk, og inneha kompetanse på lokale og nasjonale trender, spesielt innenfor rus, kriminalitet og voldsproblematikk.

Det oppsøkende arbeidet er vår jobb nummer 1, og er den primære arbeidsoppgaven til **OUT**. Vi har et mål om at 70% av vår arbeidstid brukes direkte på arbeid med ungdom, de resterende 30% går til møter, dokumentasjon og planlegging. Vi har som mål at det alltid er ett til to feltteam ute til enhver tid året rundt.

Oppsøkende arbeid som metode

Uteseksjonen i Oslo, i samarbeid med bydelene og nærliggende kommuner utviklet man en felles faglig standard for oppsøkende arbeid som inkluderer kvalitetssikring av det oppsøkende arbeid rettet mot utsatte unge. I Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatte unge (2020) beskrives det at godt oppsøkende utekontaktarbeid kjennetegnes av:

- «en kunnskapsbasert praksis – der faglig arbeid er basert på forskning, praksiserfaring, brukerkunnskap og brukermedvirkning
- at kontakten med ungdom er frivillig og basert på tillit, og at de ansatte kan være fleksible og tilgjengelige etter ungdommenes behov
- forebyggende sosialt og helsefaglig arbeid, som har helhetlig fokus på ulike risiko- og beskyttelsesfaktorer på ulike nivå
- at kunnskap om ungdom på individ- og gruppenivå kobles til strukturelle utfordringer som sosial ulikhet – og til tiltak som kan bedre situasjonen for utsatt ungdom 10) NOU 1980:37; Erdal 2006 11) LOSU 2012 Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatt ungdom 18
- feltarbeid som gir jevnlig, systematisk og forutsigbar tilstedeværelse i nærmiljøer der utsatt ungdom oppholder seg. Det kan være i spesielt utsatte miljø eller på universelle arenaer som skolegården, fritidsklubben, idrettsarenaer eller kollektivknutepunkt
- relasjons- og tillitsbyggende arbeid, med mål om å komme i posisjon for å tilby støtte og sosial- og helsefaglig oppfølging til de som trenger det
- individuell oppfølging i form av støtte og rådgivning, strukturert samarbeid rundt personlige endringsmål samt bidra til kontakt med øvrige velferdstjenester, jobb- eller fritidstilbud, systematisk dokumentasjon, kartlegging og kunnskapsformidling om utsatt ungdom på individ-, gruppe- og systemnivå å bidra til at utsatt ungdom sine erfaringer og stemmer blir hørt i møte med velferdstjenestene og i samfunnet for øvrig
- tett samarbeid med andre tjenester, familie, pårørende eller annet nettverk der det er i ungdommenes interesse, og i tidlig samråd med den enkelte ungdom
- nærmiljøarbeid – å bidra til å støtte og mobilisere ressurser som finnes for ungdom i nærmiljøene. Det kan innebære kontakt og samarbeid med borettslag, idrettslag, frivillige foreninger eller næringsliv»

(Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatte unge, 2020).

OUT var en av de oppsøkende tjenestene som deltok i arbeidsgruppa for utarbeidelsen av «Oslostandard for oppsøkende arbeid med sårbar unge», og **OUT** har etablert mange av sine rutiner og tilbud på bakgrunn fra denne veilederen.



OUT sitt arbeid opp mot ungdomsmiljøet i Lillestrøm kommune

Arbeidsmetoden til **OUT** er sammensatt av seks hovedområder.

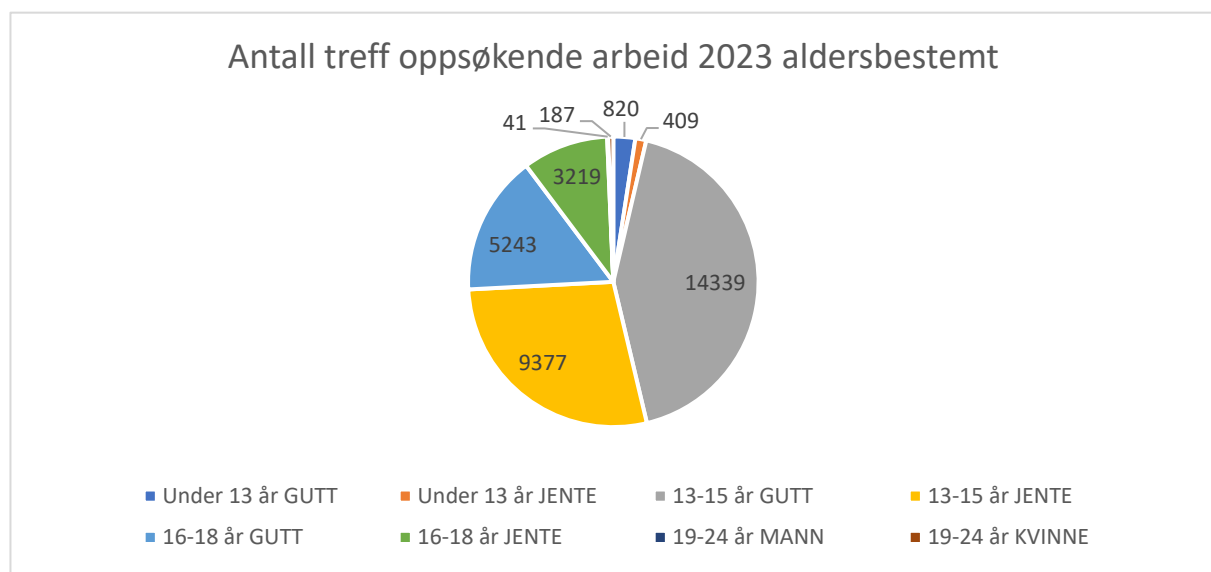
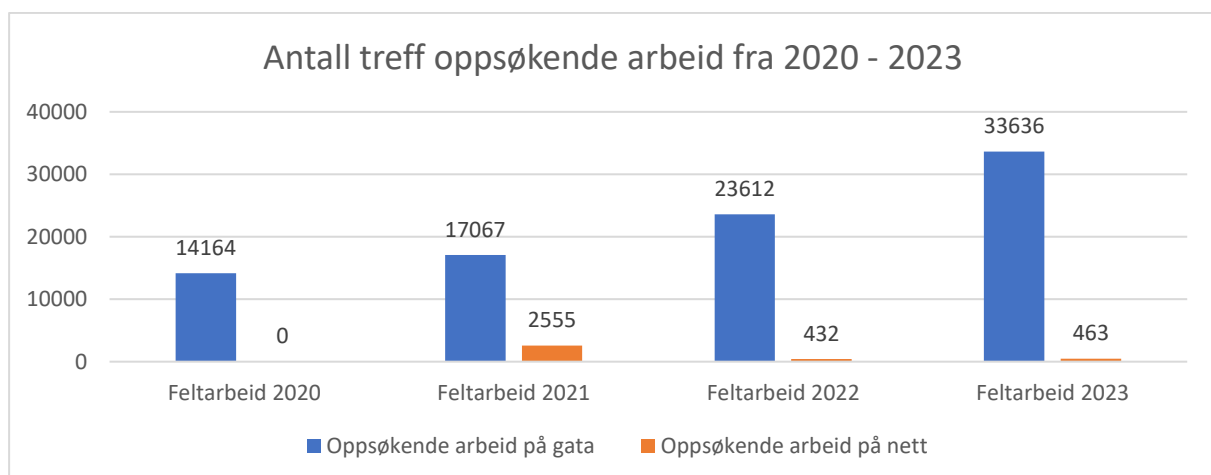
- Primærøppgave - oppsøkende sosialt arbeid
- Individuelt oppfølgingsarbeid
- Videreformidling og samarbeid med det øvrige hjelpeapparatet
- Kollektivt oppfølgingsarbeid/gruppevirksomhet
- Informasjon og holdningsskapende arbeid
- Kartlegging av ungdomsmiljøet, tilstander og ungdomstrender

Oppsøkende arbeid

I det oppsøkende arbeidet blant ungdom, blir treffene i stor grad registrert anonymt. Ungdom som har hatt individuelle oppfølgingsamtaler, eller vært deltaker i grupper, blir registrert ved navn i **OUT** sitt fagprogram SOMA.

I 2023 hadde **OUT** totalt 33 636 treff via det oppsøkende arbeid på gata eller på skolene i Lillestrøm kommune, og totalt 463 treff via oppsøkende arbeid på internett. Dette er en økning på nesten 42% fra 2022.

Når det gjelder treff på sosiale medier, ligger det jevnt med fjoråret. I 2020 førte ikke **OUT** statistikk for sosiale medier.



OUT påtreffer flest gutter og jenter i alderen 13-15 år. **OUT** valgte i 2023 å dele inn alderen til ungdom i feltarbeidet i likhet med barne-, ungdom- og videregående skole. Dette for å få bedre kunnskap om ungdomsgruppene som påtreffes ute i det oppsøkende arbeidet.

Lokale tall/kontakt med ungdom i det oppsøkende arbeidet i Lillestrøm kommune

Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** på Skedsmokorset

Sted	Antall treff
Skolefelt på Sten-Tærud	517
Skolefelt på Tæruddalen	811
Feltarbeid på Skedsmokorset på ettermiddag, kveld og helg	614

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** på Skjetten/Strømmen

Sted	Antall treff
Skolefelt på Bråtejordet	962
Skolefelt på Stav	3188
Feltarbeid på Strømmen og Skjetten på ettermiddag, kveld og helg	4018

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** i Fetsund

Sted	Antall treff
Skolefelt på Østersund	797
Feltarbeid på Fetsund på ettermiddag, kveld og helg	689

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA



Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** på Frogner og Leirsund

Sted	Antall treff
Skolefelt på Frogner	1429
Skolefelt på Asak	673
Feltarbeid på Frogner og Leirsund på ettermiddag, kveld og helg	491

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** på Sørumsand

Sted	Antall treff
Skolefelt på Bingsfoss	643
Feltarbeid på Sørumsand på ettermiddag, kveld og helg	1521

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Uformelle samtaler fra feltarbeidet til **OUT** i Lillestrøm sentrum (Sørumsparken, gågata Lillestrøm, Volla, Vigernes, Sophie Radich), og Kjellerområdet

Sted	Antall treff
Skolefelt på Sophie Radich	1189
Skolefelt på Kjeller	1030
Feltarbeid i Lillestrøm sentrum og Kjeller på ettermiddag, kveld og helg	2712

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Uformelle kontaktetablerende samtaler fra feltarbeid til **OUT** på Lillestrøm stasjonsområde

Sted	Antall treff
Lillestrøm tog- og busstasjon	7359
Feltarbeid på kulturkvartalet, Skateparken, Flomvollen, Helsebygget, Vollen, Stillverksveien	1260

Kilde: tallene er hentet fra **OUT** sitt fagsystem SOMA

Individuelt oppfølgingsarbeid i 2023

«Oppfølgingsarbeid hos utekontakter har som mål å bygge relasjoner for å få til positive endringer på individ eller gruppenivå. Når utekontaktene blir kjent med ungdom i en uformell setting gir det en særegen innfallsvinkel for videre oppfølging. Å formidle kontakt med andre hjelpe- eller aktivitetstilbud er en sentral del av dette oppfølgingsarbeidet. I møte med spesielt utsatte ungdomsgrupper kan feltarbeiderne tidvis være de eneste representantene for hjelpeapparatet som ungdommene har kontakt med. Tilliten som kan oppstå gjennom kontakten må forvaltes på en god og forsvarlig måte, og bygge opp under godt samarbeid mellom ungdommene og deres familie, personlige nettverk eller andre tjenester» (Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatte unge, 2020).

Kontaktetablering og relasjonsbygging er viktige arbeidsverktøy for å bygge tillit opp mot ungdomsmiljøene. Målet med **OUT** sitt oppfølgingsarbeid med ungdom er å komme i posisjon til å drive godt endringsarbeid, kunne gjøre en faglig vurdering av ungdommens beskyttelses- og risikofaktorer for å kunne utnytte ungdommens styrker og ressurser.

Oppfølgingssamtalene kan skje akutt på gata eller planlagt møter andre steder. Omfang og type oppfølging utføres etter behov, noen ganger gjennom kun en oppfølgingssamtale, men oftest vil ungdom trenge flere oppfølgingssamtaler. Ungdom som mottar oppfølgingssamtaler fra **OUT**, får tildelt 2 kontaktpersoner for å sikre høy grad av tilgjengelighet og kvalitet på oppfølgingsarbeidet. Når det er hensiktsmessig viderefordles ungdom til andre hjelpetjenester.



Totalt i 2023 har **OUT** registrert 445 individuelle oppfølgingssamtaler med ungdom. Disse samtalerne er fordelt på 93 unike ungdommer.

Av de 445 oppfølgingssamtalene i 2023 er 35 av samtalerne anonyme henvendelser fra ungdom, enten via sosiale medier eller telefon. Henvendelsene fra anonyme ungdommer er ikke en del av tallene for unike ungdommer, på grunn av anonymiteten til de som tar kontakt.

Kollektivt oppfølgingsarbeid i 2023

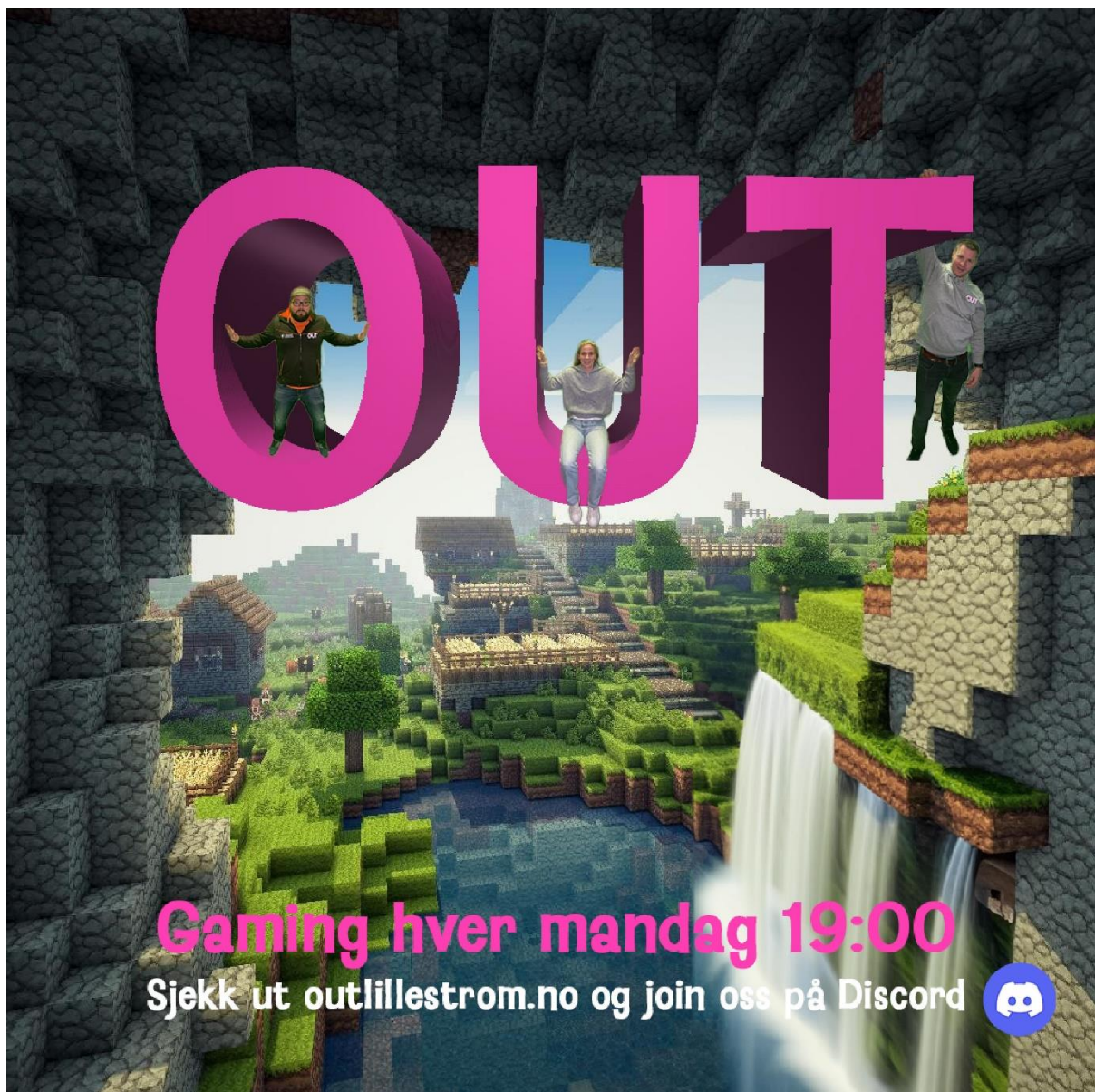
Gjennom å drive gruppevirksomhet, kan **OUT** sine ansatte bidra til å utvikle ungdommens handlingskompetanse. Hensikten er å bidra til å bygge nettverk, skape mestringsopplevelser, forebygge sosial ekskludering og bygge et mer positivt selvbilde. [Rekrutteringen til de forskjellige elevgruppene skjer gjennom et godt samarbeid med skoleledelsen, helsetjenestene og andre relevante aktører.](#)

I 2023 har 81 unike ungdommer deltatt 519 ganger på **OUT** sine gruppevirksomheter.

OUT har tilbudt ungdom gruppeoppfølging via jente- eller guttegruppe opp mot forskjellige skoler i Lillestrøm kommune. I tillegg har ungdomsmentorene i **OUT** avholdt livsmestringsgrupper med 139 unike ungdommer, med total deltagelse på 779.

Gruppeoppfølging via gaming

Året 2023 deltok 49 unike ungdom på mandagsgaming med **OUT**, med total deltagelse på 221. I tillegg hadde OUT kontakt med 67 anonyme ungdom via mandagsgamingen i løpet av 2023. Det er enklere å være anonym på nettet, og det tar tid å komme i posisjon til å kunne gi oppfølging og god hjelp til de ungdommene som trenger det.



Videreformidling av ungdom til andre instanser i 2023

I kontakt med ungdom, skal **OUT** til enhver tid gjøre en faglig vurdering av behovet for å videreformidle ungdommene til offentlige instanser eller andre hjelpetjenester. Ved videreformidling av opplysninger om ungdom til andre instanser, skal det hentes inn samtykke fra ungdommen, og der ungdommens alder tilsier det, skal det også innhentes samtykke fra ungdommens foresatte.

På vegne av ungdom, videreformidlet og samarbeidet **OUT** med andre tjenester 160 ganger i 2023 fordelt på 40 unike ungdommer. **OUT** har også gitt råd og veiledet anonyme ungdommer og foresatte videre til andre tjenester i Lillestrøm kommunen 4 ganger.

Tabellene nedenfor viser til tilfeller der ungdom har samtykket til at **OUT** kan samarbeide med andre tjenester.

Innkommende samarbeid fra andre tjenester

Der andre tjenester tar kontakt med **OUT** vedrørende oppfølging rundt enkeltungdom.

Tjeneste	Antall
Barnevernstjenesten	6
Barnevernsinstitusjon	4
Foresatte	20
Friomsorgen	1
Oppfølgingstjenesten	1
Konfliktrådet	1
Psykisk helse og familiestøtte	2
Skole	3
Politi	4
Andre oppsøkende tjenester	2
Fritid med bistand	4
Andre frivillige organisasjoner:	9

Videreformidling og utgående samarbeid

Der **OUT** har tatt kontakt med andre tjenester vedrørende oppfølging rundt enkeltungdom

Tjeneste	Antall
Barnevernstjenesten	11
Barnevernsinstitusjon	4
Foresatte	15
BUP/DPS	1
Konfliktrådet	2
Psykisk helse og familiestøtte	7
Ung i jobb	17
Skole	5
Tidlig inn	1
Helsestasjon for ungdom	2
Familieteamet	1
Politi	16
Rustjeneste	1
Oppfølgingstjenesten	3
Andre oppsøkende tjenester	1
Fritid med bistand	3
Andre frivillige organisasjoner	10

I 2023 har **OUT** også inngått et samarbeid med møteplasser for barn unge, der **OUT** rekrutterer og følger opp ungdom i prosjektet «Ung i jobb». **OUT** rekrutterer inntil 5 ungdom til prosjektet til enhver

tid. **OUT** følger også opp ungdommen vi har rekruttert, samt oppfølging opp mot arbeidsstedet der ungdommen jobber.

Henvendelser

I 2023 samarbeidet **OUT** på generelt grunnlag med foresatte eller andre hjelpetjenester i 99 tilfeller.

Tabellen nedenfor viser antall henvendelser fra og til andre tjenester der det ikke foreligger samtykke til samarbeid rundt enkeltungdom.

Tjeneste	Antall
Barnevernstjenesten	11
Barnevernsinstitusjon	4
Foresatte	15
BUP/DPS	1
Konfliktrådet	2
Psykisk helse og familiestøtte	7
Ung i jobb	17
Skole	5
Tidlig inn	1
Helsestasjon for ungdom	2
Familieteamet	1
Politi	16
Rustjeneste	1
Oppfølgingstjenesten	3
Andre oppsøkende tjenester	1
Fritid med bistand	3
Andre frivillige organisasjoner:	10

I saker fra henvendelsestabellen, deler ikke **OUT** opplysninger om enkeltungdom, men gir råd og veiledning på generell basis. Det samme gjelder i tilfeller der **OUT** søker råd og veiledning av andre hjelpetjenester.

Bekymringsmeldinger til barnevernstjenesten

Ved alvorlig bekymring for mindreårige, sender **OUT** bekymringsmelding til barnevernstjenesten.

I 2023 oversendte **OUT** 11 bekymringsmeldinger til barnevernstjenesten, og besvarte 9 anmodninger om opplysninger fra barnevernstjenesten. Bekymringsmeldingene kommer i tillegg til tallene fra henvisningstabellen ovenfor.

Informasjons- og holdningsskapende arbeid

OUT bistår ungdom med veiledning og informasjon som er nødvendig for at ungdom skal kunne nyttiggjøre seg av det offentlige hjelpeapparatet, og andre tilbud i kommunen. Informasjonsarbeidet er også rettet mot foreldre. **OUT** stiller også opp på foreldremøter på ungdomsskolene, og spisser noe av informasjonen på sosiale medier direkte til de foresatte. **OUT** driver også med holdningsskapende arbeid i forbindelse med legale og illegale rusmidler.

I samarbeid med SLT, og andre hjelpetjenester i Lillestrøm kommune, er **OUT** i slutfasen med å utarbeide en handlingsplan for rusforebyggende arbeid opp mot skoler og elever i

Lillestrøm kommune. Våren 2024 vil **OUT**, i samarbeid med skolehelsetjenesten besøke alle 8.trinnselevne i Lillestrømskolen for å snakke om rus.

Kartlegging av trender og utviklingstrekk i kommunens ungdomsmiljø i 2023

OUT skal gjennom tett kontakt med ungdom i Lillestrøm kommune kartlegge trender, tendenser og utviklingstrekk i de ulike ungdomsmiljøene. Informasjon som **OUT** innhenter gjennom samtaler med ungdom eller ved feltobservasjoner, brukes til å fatte beslutninger om hvilke kortsiktige/langsiktige tiltak **OUT** tenker bør iverksettes.

OUT er en fleksibel tjeneste som til enhver tid utnytter sine faglige ressurser opp mot de utfordringene som avdekkes. **OUT** skal kontinuerlig informere det øvrige hjelpeapparatet i Lillestrøm kommune om viktige hendelser og utviklingstrekk i ungdomsmiljøene. **OUT** sitter blant annet i et samarbeidsforum med SLT, HFU, PHFS, Møteplasser for barn og unge, barnevernstjenesten og forebyggende politi, der man setter søkelys på ungdomsmiljøet i kommunen.

Trender

I den senere tid har media satt søkelys på at ungdomskriminaliteten dessverre øker i omfang. I en nylig pressemelding skrev politiet at de ser en stor økning av straffbare forhold begått av barn og unge under 18 år. I 2023 ble det påtaleavgjort 21 800 straffbare forhold av mindreårige. Det er en økning på 28 prosent fra 2022. I Vest politidistrikt har blant annet ungdomskriminaliteten økt med hele 40 prosent. I vårt distrikt, viser de seneste tallene til øst-politidistrikt at ungdomskriminaliteten har økt med 37%. Spesielt øker kriminaliteten i aldersgruppen 12–15 år, og det er en svært negativ utvikling vi må ta på alvor.

Hva er så årsaken til den økende ungdomskriminaliteten?

Det er flere forhold og risikofaktorer som kan være utslagsgivende om hvorfor man ser en økning av unge med kriminell erfaring. Noen av de unge opplever en sårbar og vanskelig oppvekst, med dårligere oppvekstvilkår enn de unge som ikke begår kriminalitet. Ungdommen opplever og ikke mestre skolen, det kan være at foresatte har en kriminell bakgrunn, og at man i oppveksten har hatt kontakt med barneverntjenesten. Det kan være dårlig sosioøkonomiske forhold, rus, vold og søken etter spenning. Videre, er det å føle seg utestengt fra fellesskapet, en faktor som fort bidrar til at man kan komme på kant med loven. Analyser fra Statistisk sentralbyrå, konfliktrådene og Domstolsadministrasjonen bekrefter mange av disse risikofaktorene om hvorfor vi blant annet ser en økning av kriminalitet blant de unge.

Politiet klarer ikke å forhindre den negative trenden av unge som ser til kriminalitet alene, og det blir spesielt vanskelig, når politiets forebyggende arbeid blant risikoutsatt og sårbar ungdom nedprioriteres i vårt distrikt.

Her må politi, kommune og samfunn samarbeide om å

forhindre utenforskap og sosioøkonomisk forfall blant barn og unge. Det er ofte unge som kommer fra dårlige økonomiske oppvekst/levkår, unge som ikke mestrer skolen, og unge med diagnoser som ikke har blitt utredet som oftest faller utenfor samfunnets normer, og det er spesielt denne gruppen unge **OUT** ønsker å hjelpe.



Bemanningsplan

OUT driver jevnlig og systematisk tilstedeværelse i ungdomsmiljøet i Lillestrøm kommune over tid, som sikres gjennom en faglig målsetting om antall feltpatroljer beskrevet i bemanningsplanen nedenfor.

Bemanningsplanen viser antall feltteam OUT har ute hver dag							
Arbeidstid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0830 – 1530	2 - 3	3 - 4	3 - 4	2 - 3	2 - 3		
1430 – 2215	2 - 3	2 - 3	2 - 3	2 - 3			1-2
1600 – 0100					1-2	1-2	

Et feltteam består av 2 ansatte med arbeidstid fra 08:30 – 15:30, 14:30 – 22:15 og 16:00 – 01:00.

I sommerhalvåret forsterker **OUT** helgene med et ekstra feltteam, i likhet med hverdagene på kveldstid. Dette har stor nytteverdi, da det har bidratt til at **OUT** har hatt mulighet til å ha tilstedeværelse både ute i distriktene og sentrumsområdene samtidig, også i helgene.

Skolekontakter i **OUT**

Foruten det oppsøkende arbeidet på kveldstid, er **OUT** en støttetjeneste for ungdom- og videregående skolene i Lillestrøm kommune. **OUT** er til stede på de arenaene der ungdom i målgruppen oppholder seg, også på dagtid. Skolen er derfor et naturlig sted for **OUT** å drive oppsøkende sosialt arbeid.

Den oppsøkende metodikken bygger på prinsippet om tidlig intervensjon, og har til hensikt å fange opp sårbar og risikoutsatt ungdom. Ved behov, etablerer **OUT** kontakt med det øvrige hjelpeapparatet på et tidlig tidspunkt.



Skoleteamene i **OUT** har gjennomsnittlig 2 kveldsvakter, og 2 - 3 dagvakter i uka. På dagvaktene besøker skoleteamene sine respektive skoler.

Skolekontaktene til **OUT** tilbyr individuelle samtaler og Brotherhood- og Sisterhoodgrupper til de elevene som ønsker det på ungdom- og videregående skolene i Lillestrøm kommune. Skolekontaktene holder også foredrag om aktuelle temaer, og deltar på foreldremøter om skolen ønsker det.

Frogner

OUT ved skolekontaktene Silje og Thea, har fortsatt hatt skolefelt og tilstedeværelse gjennom 2023 på Frogner skole. Vi har deltatt på samarbeidsmøter når det har passet. Samarbeidsmøter med skolene opplever vi som viktige og gode møter hvor vi sammen kan jobbe for de samme ungdommene. **OUT** har erfart Frogner skole som en skole som setter søkelys på trivsel blant elevene. Skolen forsøke å legge til rette for individuelle behov, blant annet med Skolehagen. Elevene virker svært fornøyde med dette tilbudet.



På Frogner skole, som alle andre skoler, er sosiale medier og bruk av mobiltelefon et tema som opptar ungdommen. Mye av det sosiale som foregår på fritiden, skjer på sosiale medier og tas med inn i skolehverdagen. Ungdommen skiller nok ikke like mye på skoletid og fritid som vi voksne gjør, og vi undrer oss om det kanskje er et noe kunstig skille, at det som skjer på fritiden ikke angår skolene. Samtidig ser vi absolutt behovet for at elevene legger vekk mobiltelefonene i skoletiden.



Silje og Thea
Asak, Frogner og Lillestrøm VGS

OUT opplever Frogner som et rolig område, hvor ungdomstrendene er like som i resten av kommunen. **OUT** så noe økt aktivitet blant ungdom i sentrum av Frogner da fritidsklubben stengte. Aktiviteten opplevdes nok ikke like ønskelig fra alle i nabolaget. At fritidsklubben stengte var nok det største hjertesukket vårt i løpet av året, da vi ser behovet og ønsket fra ungdommen om å ha et sted å være på fritiden. Spesielt for de som ikke har andre fritidsaktiviteter. Stor ble gleden da vi skjønte at fritidsklubben åpner igjen- og vi håper inderlig på engasjement for å holde den åpen i lang tid framover.

Asak/Leirsund

OUT ved skolekontaktene Silje og Thea har fortsatt skolefelt og tilstedeværelse gjennom 2023. Vi startet også opp en guttegruppe i skoletiden rett før sommeren. Den fortsatte utover høsten.



Skolen satt i gang flere nye aktiviteter på høsten. Det har vært morsomt og spennende å få ta del i disse aktivitetene sammen med elevene.

Leirsund som område har, for **OUT**, fremstått som rolig. Vi treffer sjelden på ungdom utenom skoletid og andre steder enn på fritidsklubben på Asak. Ungdommen forteller selv at de ofte er hjemme, og enkelte forteller at de som regel oppholder seg andre steder enn i Leirsund på fritiden.

Lillestrøm VGS

Vi har fortsatt skolefelt og tilstedeværelse på Lillestrøm VGS gjennom året, men ser også at vi har måttet nedprioritere VGS noe mer dette året. Når det er sagt, så har skolen en dyktig og aktiv elevhelsetjeneste. Elevrådet jobber svært imponerende med inkludering og trivsel.



Lillestrøm VGS har nok båret noe preg av nærskoleprinsippet med tanke på en litt ny elevmasse. **OUT** har inntrykk av at skolen har jobbet aktivt med inkludering og trivsel for de elevene som i utgangspunktet ikke søkte seg til skolen.

Skedsmokorset

I år, som i fjor, og året før der igjen, begynner vi alltid et nytt skoleår med å presentere **OUT** og oss selv for det nye 8. klassetrinnet. Martine og Thea er fortsatt skolekontakter på Sten-Tærud- og Tæruddalen ungdomsskole, og stortrives med det. Nytt av året er at vi også er blitt skolekontakter ved Skedsmo videregående skole, og får dermed muligheten til å følge opp ungdommene «våre» i skoletiden i noen år til. Samarbeidet opp mot skolene oppleves svært godt, der vi blir møtt av imøtekommende elever og ansatte når vi kommer på skolefelt. Skolene gir oss rom og frihet til å jobbe oppsøkende med elevene i friminutt, samt mulighet for tilrettelegging av oppfølgingsamtaler ved behov. Vi har deltatt på tverrfaglig råd ved Sten-Tærud skole, og ressursteam-møte med Tæruddalen ungdomsskole. Disse møtepunktene er med på å gi oss bedre innsikt i enkeltsaker, der vi kan drøfte saker og komme med råd og veiledning. Dette er med på å muliggjøre oppfølgingen enda bedre ved et tettere samarbeid mellom skolen, eleven og **OUT**.

Gjennom det oppsøkende arbeidet møter vi mange fantastiske ungdommer, og noen har vi også fått gleden av å bli enda bedre kjent med og fulgt opp tettere. Året som har gått har bydd på sterke møter



Thea og Martine
Tæruddalen, Sten-Tærud og Skedsmo
VGS

og viktige samtaler, og vi har hatt latter, glede og tårer i møte med ungdommene. Vi har sett viktigheten av å være trygge voksne tilgjengelig ute på skoler, på gata og på kjøpesentrene, samtidig som vi har sett viktigheten av å være et medmenneske i tunge stunder.

I feltarbeidet vi foretar oss, velger vi ut enkelte fokusområder hvor vi over en periode har ekstra tilstedeværelse og fokus over valgt område. Skedsmokorset har i løpet av 2023 vært ett av flere



områder vi har hatt et ekstra fokus på, etter henvendelser fra både ungdom og privatpersoner knyttet til bekymring rundt enkelthendelser i nærmiljøet. Gjennom arbeidet vårt ser vi at høy tilstedeværelse av trygge voksne i nærmiljøet har en forebyggende effekt for at uønskede hendelser skal finne sted, samt at det er med på å senke terskelen for at ungdommer tar kontakt dersom det skulle være behov for det.

På Skedsmokorset opplever vi å påtreffe ungdommer spesielt på Skedsmo stadion, men også ved skolene og på parkeringsplasser utenfor butikkene. På Skedsmo stadion er det ungdommer som driver med organisert aktivitet, samt ungdommer som bruker stadion som en sosial arena for å møte venner etter skoletid og i ferier. Ungdommene vi påtreffer er stort sett imøtekommende og nysgjerrige, og de slår gjerne av en uformell prat.



Enkelte av våre individuelle oppfølginger har frembrakt jobb til ungdom gjennom prosjektet «ung i jobb» i Lillestrøm kommune. Dette tilbudet er med på å gi nyttige arbeidserfaring for ungdom, samt at det er med på å fylle fritiden deres med positive opplevelser og mestring. Vi er også veldig takknemlig for at lokale private aktører bidrar inn i prosjektet med å stille arbeidsplasser til disposisjon, slik at ungdommene får en praksisplass der de kan få arbeidserfaring og mestring i arbeidslivet. Uten bedrifter som stiller opp, vil det heller ikke være arbeidsplasser for ungdommene som sårt er i behov av ulike mestringsopplevelser, erfaringer og en inntekt for at hverdagen skal gå rundt.



Fetsund og Sørumsand

Jonas og Eline har i 2023 hatt fokus på å være til stede minst en dag i uken på de tre skolene vi er skolekontakt på. Når **OUT** er på skolene, bruker vi friminuttene aktivt til å bli kjent med alle elevene. Vi beveger oss også i, og rundt sentrum av Fetsund og Sørumsand når skolene har friminutt, ettersom vi vet at mange av elevene oppholder seg der i friminuttene.

Vi har fått presentert **OUT** for både nye elever på 8.trinn, samt flere foresatte på foreldremøter, slik at alle får en innsikt i hvem vi er, og hva vi jobber med.

I år har vi blant annet holdt rusforedrag på Riddersand barneskole, samt arrangert flere livsmestringsgrupper.

Vi har observert at det er blitt trendy blant ungdom å bruke vapes (E-sigarett). På grunn av vapedrenden ønsket FAU på Riddersand barneskole at vi holdt et rusforedrag. Vi snakket om vapes, tobakk, alkohol og bruken av disse midlene blant ungdom og voksne. Vi har fått tilbakemelding på at foredraget var lærerikt for både elever og foresatte.

Livsmestringsgruppene vi har holdt i samarbeid med skolene, opplever vi som produktive, og vi ønsker å fortsette med gruppene i 2024.



Fetsund

På Fetsund treffer **OUT** ungdom på flere ulike steder, og blant annet på Garderåsen treffer vi mye flott ungdom. Ungdommene oppholder seg ofte på skolen, utenfor butikken eller på basketbanen. Det er alltid gøy for oss å bli med på litt basketball, selv om det er krevende å henge med ungdommenes tempo. Til forskjell fra i fjor, har vi truffet langt færre ungdommer på Hovinhøgda skole etter skoletid.



Jonas og Eline
Østersund ungdomsskole, Bingsfoss ungdomsskole og Sørumsand VGS

Tiden virker å være forbi for denne gang, hvor Hovinhøgda skole er et samlingspunkt for fest og moro. På sommerstid reiser vi innom de mange fine vannene i Fetsundområdet. Tientjern, Hvaltjern og Gansvika er steder vi ofte besøker, og her påtreffer vi ungdom både på dag og kveldstid.



Sørumsand

I 2023 har **OUT** opplevd mindre festing på Bingsfoss-stranda, enn tidligere år. Det var noe ungdomsfesting der på vårparten i fjor til langt utover sommeren, og dette skiller seg ut fra tidligere år. Ellers, treffer vi ofte ungdom ved idrettsparken, biblioteket, togstasjonen, Fokussenteret og texas-dalen.

OUT har hatt jevn tilstedeværelse på Sørumsand og Fetsund siden 2020. Ungdommer og voksne kjenner bilen og oss ansatte igjen, og vi opplever oftere nå enn tidligere, at ungdom tar kontakt, samt foreldre som ønsker å slå av en prat. Vi opplever et godt samarbeid med skolene, samt nattravnene når de er aktive, og det er vi veldig taknemlige for.



Strømmen og Skjetten

Som skolekontakter har Harry og Martin ukentlig tilstedeværelse på Stav og Bråtejordet ungdomsskole, samt Strømmen videregående skole. En viktig del av vårt feltarbeid er å bli kjent med elevene på skolene, samt oppnå trygge og positive relasjoner med de ungdommene vi påtreffer på



dag og kveldstid. Som skolekontakter, opplever vi et godt samarbeid med skolene med å nå ut til de risikoutsatte og sårbare elevene vi ønsker å hjelpe.

På Bråtejordet skole har vi gjennomført flere livsmestringsgrupper, med fokus på temaer som utenforskap og rasisme. Dette arbeidet, har bidratt til at flere elever kommer i kontakt med de ulike hjelpetjenestene i Lillestrøm kommune. Vi

har også presentert **OUT** på foreldremøte på Bråtejordet skole, samt holdt foredrag om nettvett og sosiale medier på 10 trinn på Stav skole. Vi har også deltatt på ulike samarbeidsmøter med skolene, noe vi ser stor nytte av.



Harry og Martin
Stav, Bråtejordet og Strømmen
VGS

Vi treffer ofte kjente ungdommer utenfor skoletid når vi felter i Lillestrøm sentrum, Strømmen storsenter og Skjettenområdet. Det at vi besøker skolene på dagtid, bidrar til at vi lettere kommer i kontakt med ungdommer på kveldstid.

I samarbeid med skolene, har vi også hatt oppfølging av enkeltelever, både i og utenfor skoletid. Oppfølging kan f.eks. være gå- og kjøreturer, med fokus på gode samtaler, trening, gaming eller

lignende.

I samarbeid med Mudo gym i Lillestrøm sentrum, har vi også hatt treningsoppfølging med flere ungdommer dette året. Trening som metode har som hensikt å møte ungdommenes interesser som et aktivt hjelpemiddel for å gjennomføre gode samtaler. Det er også en arena hvor vi har mulighet til å veilede og lære ungdommene om trening og kosthold på en praktisk måte. Hensikten med opplegget er at ungdom skal oppleve mestring og tilhørighet gjennom fysisk aktivitet og trening.



I forhold til negative trender opplever vi blant annet endrende og nedsettende språkbruk blant flere av de ungdommene vi påtreffer. Det handler om å prate stygt til hverandre og til voksne. Vi opplever at denne trenden er uheldig og vanskelig for voksne som jobber med ungdommer, og spesielt lærere som ikke blir respektert. Vi opplever også mer og mer vaping. Vaping er en elektronisk sigarett med ulike smaker som brukes til å etterligne følelsen og effekten av tobakksrøyking. Vi er også bekymret for en økende bruk av ulovlige rusmidler blant noen yngre ungdommer. Vi opplever at cannabis og piller er mer tilgjengelig nå, enn tidligere blant enkelte deler av ungdomsmiljøene i Lillestrøm kommune.



Lillestrøm sentrum og Kjeller

Kjeller

Catharina og Lena er skolekontakter på Kjeller og Sophie Radich skole, og har vært det i ca. 6 måneder. I løpet av denne perioden har vi blitt godt kjent med skolene, skolemiljøene, elever og skolens ledelse.

Barnevernspedagog Lena og vernepleier Catharina har jobbet i **OUT** i snart et år. Siden august 2023, har vi vært skolekontakter på Kjeller og Sophie Radich. Vi har blitt tatt godt imot av både elever, lærere og skoleledelse. Skolene har gitt oss fri tilgang til å oppsøke ungdommene i friminuttene og tilrettelagt for individuelle samtaler. I starten av skoleåret presenterte vi **OUT** som tjeneste og avklarte roller, forventninger og mål for samarbeidet med skolene. Vi introduserte oss som nye skolekontakter for alle 8-trinnslevene når vi presenterte **OUT** som tjeneste.



Catharina og Lena
Sophie Radich og Kjeller skole

Vårt fokus for første del av skoleåret har vært å bli kjent med både skolen og elevene. Vi har feltet mye fritt rundt på de ulike trinnene og i fellesarealene for å la ungdommene bli best mulig kjent med oss. Vi har etablert faste dager hvor vi besøker de ulike skolene, noe vi har fått gode tilbakemeldinger på. Vi tror dette har gitt ungdommene forutsigbarhet og trygghet i å vite når vi er til stede på skolene.

Kjeller skole er også et sted der vi møter mange ungdommer på kveldstid, da det ikke er noe fritidstilbud i området. Vi opplever god kontakt med ungdommene, og får inntrykk av at de ønsker at vi er til stede. Kjeller som område, er også et sted der det har vært noen utfordringer blant ungdommene, og **OUT** har derfor hatt mye tilstedeværelse i boligområdene på Kjeller denne høsten.

Flere av elevene ved tiendetrinn på Kjeller skole er med i **FLYT** som er et styrkebasert program for at flere skal bli motivert for å fullføre videregående opplæring. Vi er også **Flytledere**, og føler at dette har gitt oss god kontakt med de aktuelle ungdommene på Kjeller skole. Du kan lese mer om hva Flyt handler om senere i **OUT** sin årsrapport.

Sophie Radich

Sophie Radichs ledelse er åpne og interessert i et samarbeid med **OUT**. De har tidlig ytret ønske om oppstart av livsmestringsgrupper, noe vi nå er i gang med. Sophie Radichs er en stor skole som gjør at



vi treffer mange av de samme elevene utenfor skoletid. Vi opplever at vår faste tilstedeværelse på skolen som positivt for elevene og vi blir ofte kontaktet når vi er på besøk.

Vi opplever at ungdommene vi møter er positive og kontaktsøkende til oss og det er alltid hyggelig å komme på skolefelt.

Sammendrag av årsrapport 2023 for ungdomsmentorer i ambulerende skoleteam

I styringsdokumentet til prosjektet «Ungdomsmentorer i ambulerende skoleteam» vil hovedmålet være:

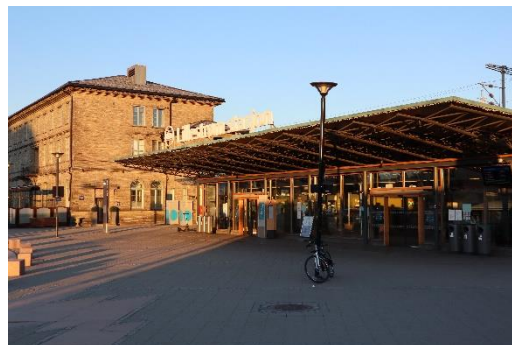
Ungdomsmentorene bistår og supplerer skolene for å fremme det psykososiale skolemiljøet.

Gjennom prosjektperioden, har det stadig blitt tydeligere hvordan ungdomsmentorene kan bidra best mulig med å fremme det psykososiale skolemiljøet på skolene i Lillestrøm kommune. Og det er å legge til rette for at ungdom, både i grupper og individuelt, blir bevisst sine styrker, og utvikle motstandskraft gjennom arbeid med livsmestringstemaer.

Livsmestringsgrupper i ungdomskolen, er tiltak som supplerer tilbud som allerede finnes i skolene.

Livsmestringsgrupper er styrkebasert, og handler om å kunne forstå og å påvirke faktorer som har betydning for mestring av eget liv. Gjennom deltagelse i grupper, bygger elevene tillit og relasjoner til både andre elever, samt ungdomsmentorene, og gjennom mentorenes relasjonsbygging, skapes ofte individuelle

oppfølgingsamtaler i ettertid. Disse individuelle støttesamtalene supplerer eventuelt helsesykepleiere, miljøterapeuter og sosiallærere, og gjennom samtaler kartlegges eventuelle hjelpebehov elevene måtte ha.



Støttesamtalene gjennomføres både i skoletiden, og på kveldstid, enten på kontoret til **OUT**, eller ved hjemmebesøk. Der det er nødvendig, kan ungdomsmentorene ha samtaler med foreldrene. I disse samtalene informerer ungdomsmentorene om kommunens øvrige hjelpeapparat, og tilbyr eleven, eller familien losing over til det øvrige hjelpeapparatet i kommunen der det er nødvendig.

Foruten gjennomføring av livsmestringsgrupper, startet ungdomsmentorene et samarbeid med Idrettsrådet i Lillestrøm kommune, Strømmen IF og rådgiveren ved Bråtejordet skole. Dette samarbeidet resulterte i Aktiv Bråte på Bråtejordet ungdomsskole våren 2023. Aktiv Bråte var tenkt som et etter-skoletilbud til elever ved skolen. Prosjektet ble initiert av Idrettsrådet i samarbeid med ungdomsmentorene, og startet opp høsten 2022.



Ingvild og Camilla
Ungdomsmentorer i ambulerende skoleteam

Ungdomsmentorene har også samarbeidet med ulike deler av Ung i jobb i 2023. Mange ungdommer har et sterkt ønske om hjelp til å komme ut i en deltidsjobb ved siden av skolen. Deltidsjobb er et viktig tiltak inn mot ungdom fra familier med levekårsutfordringer.

Ungdomsmentorene jobber hovedsakelig med enkeltelever, foreldre og grupper av elever, men det er allikevel viktig å se de individuelle utfordringene enkeltpersoner også kan stå i fra et samfunnsperspektiv. Det er store systematiske forskjeller på hvordan ungdom i Norge med ulik sosial bakgrunn har det, og dette er også tydelig i Lillestrøm kommune. Levekårsutfordringer eller fattigdom og marginalisering, preger hverdagen til mange familier ungdomsmentorene er i kontakt med, og det har derfor vært naturlig å ha spesielt fokus på tiltak som møter levekårsutfordringer. Samarbeid med Ung i jobb, gjennomføring av Aktiv Bråte og FLYT er tiltak med spesielt fokus på levekårsutfordringer.

Det sosialfaglige arbeidet organiseres forskjellig på de enkelte skolene i Lillestrøm kommune. Skolene har alle sin unike kultur og organisasjon. Ungdomsmentorene har i 2023 jobbet opp mot seks forskjellige ungdomsskoler samt to barneskoler, og det er informasjon i fra arbeidet på disse skolene det trekkes fram erfaringer fra.

Gevinsten av ungdomsmentorene sitt arbeid, er redusert sårbarhet hos ungdom, gjennom ungdomsmentorene sine tiltak: Individuelle støttesamtaler, livsmestrings- og Flytgrupper, samtaler med foresatte, og losing av ungdom til arbeidspraksis, fritidsaktiviteter eller til det øvrige hjelpeapparatet i Lillestrøm kommune. Prosjektet er med på å øke robustheten, samt redusere sårbarhetsfaktorer hos ungdom, både på individnivå og gruppenivå.

Flyt

I 2023 inngikk Kronprinsparets fond og Lillestrøm kommune ved **OUT** et samarbeid, om å starte opp Flytprogram for utvalgte ungdomskoler i Lillestrøm kommune.

I fjor høst **OUT** opp FLYT programmet i Lillestrøm kommune med en gruppe 10. trinns elever fra Kjeller, Sten-Tærud-, Tæruddalen- og Stav ungdomsskole. Ungdomsmentorene har rollen som prosjektledere for FLYT programmet i Lillestrøm kommune. Flyt er et livsmestringsprogram i regi av Kronprinsparets fond, og handler om å forebygge

Flyt er et fritidsprogram og samlinger, der forberede framtiden sin, Flyt startet høsten 2023 Deretter samlet vi høsten og fram til jul. I samlinger fram til elevene høsten 2024.

Vi har vært så heldige å få og alle samlingene foregår

Tusen takk for at vi får låne Skedsmokorset.

I tillegg til 3 prosjektledere, så er det et team med 4 gruppeledere som til daglig jobber i **OUT**, som står ansvarlig for gjennomføringen av Flyt-programmet.

Det er gratis å delta, og elevene får mat og nødvendig utstyr til hver samling. Tilbakemeldinger om Flyt så langt, er positive.

Aktiviteter, vennskap og kunnskap

I Flyt deltar man på varierte samlinger med god mat og trygge voksne. Flyt foregår på fritiden etter skoletid. Noe av programmet foregår ute, og noe inne. Alt elevene gjør, lærer og er med på, vil de få bruk for når de senere skal planlegge framtiden sin, samt mestre utfordringer i livet

Flyt er for ungdom som vil bruke litt av fritiden sin til å forberede framtiden. I Flyt får ungdom teste aktiviteter, møte nye folk, spise god mat og lære nyttige ting. Flyt foregår i nærmiljøet og er helt gratis å være med på. Man blir bedre kjent med egne styrker og lærer mer om hvordan man kan skape gode vennskap. Ingen konkurranser, ingen karakterer – bare moro, kunnskap og vennskap. Les mer om Flyt her: <https://flytprogrammet.no>



for 10. trinns elever med aktiviteter ungdommene samarbeider om å gjennom et livsmestringsprogram. med morsomme aktivitetsdager. Flytgruppa ukentlig gjennom 2024 skal vi ha månedlige begynner på videregående skole

låne Villa Tærud på Skedsmokorset, der når vi ikke har aktivitetsdager.

det fantastiske flotte huset på



Kilder:

(Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatte unge, 2020)

[.https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13381010-1601979343/Tjenester%20og%20tilbud/Helse%20og%20omsorg/Rusomsorg/Fag%20og%20kompetanse%20-%20Rusomsorg/Oslostandard%20for%20opps%C3%B8kende%20arbeid%20med%20utsatte%20unge.pdf](https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13381010-1601979343/Tjenester%20og%20tilbud/Helse%20og%20omsorg/Rusomsorg/Fag%20og%20kompetanse%20-%20Rusomsorg/Oslostandard%20for%20opps%C3%B8kende%20arbeid%20med%20utsatte%20unge.pdf)

Lillestrøm kommune har gjennomført en HKH (Hurtig kartlegging og handling) om ungdomsmiljøet. Utgangspunktet var bekymringer knyttet til rus og vold.

<https://korus.fra1.digitaloceanspaces.com/publications/HKH-Lillestr%C3%B8m-2023-en-kartlegging-av-ungdomsmilj%C3%B8et-i-tilknytning-til-Lillestr%C3%B8m-stasjon-og-Str%C3%B8mmen-storsenter.pdf>