

# Åpen dialog i nettverksmøte

En samtale der alles stemme blir hørt



## Informasjon om åpen dialog i nettverksmøte

I Lillestrøm kommune tilbys åpen dialog i nettverksmøte. Det handler om å samle de som har betydning for deg i ditt liv, til en åpen samtale.

### I et nettverksmøte kan du

- Bestemme hvem som skal inviteres.
- Invitere en eller flere personer fra ditt nettverk. Det kan være en nabo, en venn, fastlege, familie, Nav eller andre som du ønsker å ha med.
- Ha en samtale med de som er viktige for deg, hvor alle blir respektert og lyttet til.
- Være trygg på at du får snakke om det som er viktig for deg.

## En samtale der alles stemme blir hørt

- Et nettverksmøte kan gi hjelp i en vanskelig situasjon, og bidra til felles forståelse, åpenhet og støtte i ditt nettverk.
- Du står ikke alene. Det er to fagpersoner som leder møtet, og som hjelper til med å legge til rette for en åpen dialog, slik at alle som deltar blir sett og hørt.
- Den åpne dialogen kan føre til at det blir enklere å se muligheter når flere som kjenner deg står sammen.
- Det er helt uforpliktende. Du bestemmer om du vil ha ett eller flere møter.



## Kontakt oss

Er du nysgjerrig på hva åpen dialog i nettverksmøter er? Ønsker du mer informasjon, eller kanskje du ønsker å ha et nettverksmøte?

Da er du velkommen til å ta kontakt, enten pr. telefon eller epost. Du trenger ikke å ha kontakt/ hjelp i kommunen fra før.

Husk å ikke oppgi sensitive opplysninger i eposten.

Epost: [parorendekurs@lillestrom.kommune.no](mailto:parorendekurs@lillestrom.kommune.no)

### Pårørende- og nettverkskonsulent

Wendy Stavran Aas Tlf: 47 48 10 07

Tove Fausk Buen Tlf: 95 20 61 91

Mona Skaug Tlf: 90 66 59 34

Lise Slettmo Falang- Petterson Tlf: 47 78 50 41

Grete Andersen Tlf: 91 10 91 47

Asgeir Innerdal Tlf: 48 38 04 46