

# Meny for uke 35

Gjelder kun levering uke 35

## Hovedretter:

- Fiskekaker med smør og gulrotstuing
- Kyllinggryte
- Risengrynsgrøt
- Nakkekoteletter med barbequesaus
- Fiskegrateng med smør
- Karbonader med peppersaus
- Stekt flesk med duppe og rotmos



***Grønnsaker og kokte poteter følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert***

## Desserter og supper:

- Kremet grønnsakssuppe
- Jordbærgrøt
- Vaniljepudding med jordbær- og limesaus
- Grønn ertesuppe
- Eplekake
- Blåbærsuppe



# Høstmeny 1

Gjelder levering uke 36, 39, 42, 45

## Hovedretter:

- Fiskepudding med smør og grønnsaksstuing
- Ferskt kjøtt med sursøt saus  
(Uke 39: fårikål)
- Risengrynsgrøt
- Skinkesteik med brun saus og surkål
- Laks med rømmesaus
- Kylling i karrisaus
- Kålruletter med hvit saus



*Grønnsaker og kokte poteter følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert*

## Desserter og supper:

- Skogsoppsuppe
- Klar grønnsakssuppe (Uke 39: sjokoladekake)
- Vaniljepudding med jordbær- og limesaus
- Linse- og baconsuppe
- Skogsbærgrøt
- Aprikoskompott



# Høstmeny 2

Gjelder levering uke 37, 40, 43, 46

## Hovedretter:

- Seibiff med løk og smør
- Sosekjøtt
- Risengrynsgrøt
- Viltkarbonader med soppsaus og fløtepoteter
- Stekt laks med hollandaisesaus
- Kjøttkaker med brun saus og kålstuing
- Pannekaker



*Grønnsaker og kokte poteter følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert*

## Desserter og supper:

- Kyllingsuppe
- Plommekompott
- Appelsingelé med vaniljesaus
- Tomatsuppe
- Eplegrøt
- Ertesuppe



# Høstmeny 3

Gjelder levering uke 38, 41, 44

## Hovedretter:

- Fiskekaker med brun saus
- Fårefrikassé
- Risengrynsgrøt
- Kyllingfilet med urtesaus
- Fiskegrateng med smør
- Karbonader med peppersaus
- Stekt flesk med duppe og rotmos



***Grønnsaker og kokte poteter følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert***

## Desserten og supper:

- Fiskesuppe
- Skogsbærfromasj
- Sjokoladepudding med vaniljesaus
- Grønn ertesuppe
- Eplekake
- Blåbærsuppe

