

Διαδικασία προσαρμογής στους
παιδικούς σταθμούς του Λίλεστρομ
Ενημερωτικό φυλλάδιο για τους γονείς

Συγχαρητήρια για τη θέση φοίτησης σε έναν από τους παιδικούς σταθμούς του δήμου του Λίλεστρομ!

Το ξεκίνημα στον παιδικό σταθμό είναι μια συναρπαστική στιγμή για μικρούς και μεγάλους.

Ως γονείς είναι σημαντικό να γνωρίζετε τι μπορείτε να περιμένετε από τον παιδικό σταθμό κατά την περίοδο προσαρμογής, αλλά και τι θα πρέπει να κάνετε εσείς ως γονείς για μια ασφαλή και καλή αρχή.

Το φυλλάδιο αυτό περιλαμβάνει συμβουλές για τους γονείς και πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο ο παιδικός σταθμός δουλεύει όσον αφορά την προσαρμογή του παιδιού.



Πρόγραμμα ποιότητας της διαδικασίας προσαρμογής

Ο δήμος του Λίλεστρομ έχει ένα πρόγραμμα ποιότητας για τη διαδικασία προσαρμογής, το οποίο είναι δεσμευτικό για τους δημοτικούς παιδικούς σταθμούς και διαθέσιμο για τους ιδιωτικούς. Μπορούν να γίνονται τοπικές προσαρμογές στη διαδικασία προσαρμογής στους διάφορους παιδικούς σταθμούς. Ο κάθε παιδικός σταθμός παρέχει πιο συγκεκριμένες πληροφορίες στους γονείς, όταν πλησιάζει μέρα του ξεκινήματος.

Το πρόγραμμα ποιότητας είναι βασισμένο στην επιστημονική έρευνα σχετικά με την εξάρτηση και την προσαρμογή του παιδιού, και βασίζεται στη θεωρία του «Κύκλου της Ασφάλειας» (Circle of Security) και στο μοντέλο Jättä. Θα λάβετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό στην ενημερωτική συνάντηση γονέων.



Στο πλαίσιο της διαδικασίας προσαρμογής προσφέρονται στους γονείς:

- Ενημερωτικές συναντήσεις για νέους γονείς
 - Με πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία προσαρμογής και το θεωρητικό της υπόβαθρο
- Ημέρες επίσκεψης πριν από την έναρξη της φοίτησης
 - Οι παιδικόι σταθμοί δίνουν τη δυνατότητα στο παιδί και τους γονείς να επισκεφτούν τον παιδικό σταθμό και να γνωρίσουν τον χώρο και το προσωπικό πριν από το ξεκίνημα στον παιδικό σταθμό
- Συνομιλία προσαρμογής με την/τον παιδαγωγικό υπεύθυνο
 - Συνομιλία πριν από την έναρξη, με στόχο να λάβει ο παιδικός πληροφορίες σχετικά με το παιδί και την οικογένεια, ώστε να διευκολύνει την καλύτερη δυνατή προσαρμογή του παιδιού
- Συνομιλία έναρξης με την/τον παιδαγωγικό υπεύθυνο
 - Συνομιλία 2 με 6 εβδομάδες μετά την έναρξη, με στόχο την ανταλλαγή εμπειριών σχετικά με τη διαδικασία προσαρμογής και τη διευκόλυνση της περαιτέρω συνεργασίας



Συμβουλές για τους γονείς, για ένα καλό ξεκίνημα στον παιδικό σταθμό

Όταν το παιδί ξεκινάει στον παιδικό σταθμό, οι γονείς είναι το πιο σημαντικό του στήριγμα ώστε η εισαγωγή του στην καθημερινότητα του παιδικού σταθμού να είναι καλή και ασφαλής.

Τα μικρά παιδιά προσανατολίζονται στον κόσμο διαβάζοντας τις αντιδράσεις και τη γλώσσα του σώματος των γονιών τους. Γι'αυτό είναι σημαντικό οι γονείς να βοηθήνε το παιδί να καταλάβει ότι ο παιδικός σταθμός είναι ένα ασφαλές μέρος, όπου μπορεί να παίζει, να εξερευνά και να είναι μαζί με άλλους έμπιστους ενηλίκους.



Συμβουλές για τους γονείς

- Να επισκέπτεστε τους εξωτερικούς χώρους του παιδικού σταθμού και εκτός των ωρών λειτουργίας του
- Αφήστε το παιδί να εξοικειωθεί με το τάπερ, το παγούρι και το σακιδίό του, προτού ξεκινήσει στον παιδικό σταθμό
- Δώστε στο παιδί ένα γνώριμο αντικείμενο, για παράδειγμα μια πιπίλα, ένα πανάκι, ένα αρκουδάκι ή κάτι παρόμοιο, ώστε να έχει μαζί του κάτι οικείο και ασφαλές
- Συμμετέχετε στις προγραμματισμένες ημέρες επισκέψεων
- Συμμετέχετε στις ενημερωτικές συναντήσεις γονέων για νέους γονείς

7



- Αφιερώστε τουλάχιστον πέντε μέρες για την προσαρμογή του παιδιού στον παιδικό σταθμό
- Ενημερώστε τον παιδικό σταθμό, αν χρειάζεστε διερμηνέα
- Τις ημέρες προσαρμογής θα πρέπει να έρχεται μόνο ένας γονιός τη φορά
- Προσπαθήστε οι μέρες που το παιδί έρχεται στον παιδικό σταθμό να ξεκινούν με ηρεμία
- Φροντίστε τα απογεύματα στο σπίτι να είναι ήρεμα κατά την περίοδο προσαρμογής
- Μη διστάζετε να επικοινωνήσετε με τον παιδικό σταθμό για οτιδήποτε σας απασχολεί



Gresk