

Tilvenning i Lillestrømbarnehagene

Informasjonsbrosjyre til foreldre

Gratulerer med barnehageplass i Lillestrøm kommune!

Å begynne i barnehage er en spennende tid for både store og små.

Som forelder er det viktig å vite hva en kan forvente av barnehagen i tilvenningsperioden, men også hva foreldrene selv bør gjøre for å legge til rette for en trygg og god oppstart.

I brosjyren finnes det tips til foreldre og informasjon om hvordan barnehagene jobber med tilvenning.



Kvalitetsplan for tilvenning

Lillestrøm kommune har en kvalitetsplan for tilvenning som er bindende for de kommunale barnehagene og tilgjengelig for de private barnehagene. Det vil gjøres lokale tilpasninger i tilvenningsprosessen i de ulike barnehagene. Hver enkelt barnehage gir mer konkret informasjon til foreldre når oppstart nærmer seg.

Kvalitetsplanen er forankret i forskning om tilknytning og tilvenning, og baserer seg på teori fra Trygghets sirkelen (Circle of Security) og Jåttå-modellen. Dette gir det mer informasjon om på foreldremøte.



I forbindelse med tilvenningsprosessen vil foreldre få tilbud om:

Foreldremøte for nye foreldre

Med informasjon om tilvenningsprosessen og det teoretiske grunnlaget

Besøksdager i forkant av oppstart

Barnehagene legger til rette for at barn og foreldre kan besøke barnehagen og bli kjent med området og ansatte før oppstart

Tilvenningssamtale med pedagogisk leder

Samtale før oppstart hvor målet med samtalen er at barnehagen får informasjon om barnet og familien for å legge til rette for en best mulig tilvenning

Oppstartssamtale med pedagogisk leder

Samtale 2-6 uker etter oppstart hvor målet med samtalen er å dele erfaringer om tilvenningsprosessen, og legge til rette for videre samarbeid



Tips til foreldre for en god start i barnehagen

Ved oppstart i barnehagen er det foreldrene som er de viktigste støttespillerne for å gi barnet en trygg og god start på sin barnehagehverdag.

Små barn orienterer seg i verden ved å lese foreldrenes reaksjoner og kroppsspråk. Derfor er det viktig at foreldrene bidrar til å formidle til barnet at barnehagen er et trygt sted å være hvor de kan leke, utforske og være sammen med andre trygge voksne.



Tips til foreldre

- Besøk barnehagens uteområder utenom åpningstider
- La barnet bli kjent med matboks, drikkeflaske og sekk før barnet begynner i barnehagen
- Ha gjerne med et overgangsobjekt som smokk, koseklut, bamse eller lignende slik at barnet har noe kjent og trygt med seg
- Delta på oppsatte besøksdager
- Delta på foreldremøtet for nye foreldre



- Sett av minst fem dager til tilvenning ved oppstart i barnehagen
- Gi beskjed til barnehagen om behov for tolk
- Kun én forelder av gangen er sammen med barnet på tilvenningsdagene
- Forsøk å gi barnet en rolig start på dagen før barnet kommer i barnehagen
- Legg opp til rolige ettermiddager hjemme i tilvenningsperioden
- Ha lav terskel for å ta kontakt med barnehagen



