

Adaptacja w przedszkolach w Lillestrøm

Broszura informacyjna dla rodziców



Gratulujemy miejsca w przedszkolu w gminie Lillestrøm!

Pierwsze dni w przedszkolu to ekscytujący czas zarówno dla dzieci, jak i dla rodziców.

Ważne aby rodzice wiedzieli zarówno o tym, czego mogą oczekiwać od przedszkola w okresie adaptacji, ja dziecku start w przedszkolu.

W tej broszurce znajdują się wskazówki dla rodziców i informacje o tym, jak przedszkole organizuje okres adaptacyjny dla dziecka.



Plan jakości dla okresu adaptacji

Gmina Lillestrøm ma plan jakości dla okresu adaptacji dziecka w przedszkolu, który jest obowiązkowy dla przedszkoli gminnych i dostępny dla przedszkoli prywatnych. Proces adaptacji może być dopasowany do konkretnego przedszkola. Każde przedszkole poda dokładne informacje rodzicom przed rozpoczęciem roku przedszkolnego.

Plan jakości jest oparty na badaniach naukowych o adaptacji i przystosowaniu, bazuje on na teorii Kręgu Bezpieczeństwa (Circle of Security) oraz modelu Jåttå. Opowiemy o tym więcej na spotkaniu z rodzicami.



W związku z okresem adaptacji oferujemy rodzicom:

Spotkania rodzicielskie z nowymi rodzicami

Z informacjami o procesie adaptacji i o podstawie teoretycznej

Wizyty w przedszkolu przed rozpoczęciem

Przedszkola umożliwiają rodzicom i dzieciom odwiedziny w przedszkolu aby można było zapoznać się z nowym miejscem i poznać pracowników jeszcze przed rozpoczęciem

Rozmowa o adaptacji z pedagogiem głównym

Rozmowa przed rozpoczęciem przedszkola, podczas której pragnie uzyskać informacje o dziecku i rodzinie tak, aby zapewnić dziecku jak najlepszy start

Rozmowa wstępna z pedagogiem głównym

Rozmowa 2-6 tygodnie po rozpoczęciu, podczas której wymienimy doświadczenia z okresu adaptacji i opracujemy plan dalszej współpracy



Rady dla rodziców na dobry początek w przedszkolu

Podczas pierwszych dni w przedszkolu rodzice odgrywają najważniejszą rolę w zapewnieniu dziecku bezpiecznego i dobrego początku w przedszkolu.

Małe dzieci orientują się w otoczeniu poprzez obserwację reakcji i mowy ciała rodziców.

Dlatego ważne jest aby rodzice byli pomocni w zapewnianiu dziecku o tym, że przedszkole jest miejscem bezpiecznym, gdzie dzieci mogą się bawić, odkrywać świat i przebywać z innymi bezpiecznymi dorosłymi.



Rady dla rodziców

- Odwiedź podwórko przedszkola poza godzinami otwarcia
- Zapoznaj dziecko z pudełkiem na lunch, butelką na wodę i plecakiem jeszcze przed rozpoczęciem przedszkola
- Pozwól dziecku zabrać ze sobą ulubioną zabawkę, przytulankę, smoczek itp., aby dziecko miało ono ze sobą coś co zna i co daje mu poczucie bezpieczeństwa
- Uczestnicz w dniach odwiedzin przedszkola
- Uczestnicz w spotkaniach dla nowych rodziców



- Przeznacz co najmniej pięć dni na adaptację po rozpoczęciu przedszkola
- Poinformuj przedszkole, jeśli potrzebujesz tłumacza
- W okresie adaptacji, z dzieckiem przebywa jednocześnie tylko jeden rodzic
- Postaraj się zapewnić dziecku spokojny poranek przed przedszkolem
- Zaplanuj spokojne popołudnia w domu podczas okresu adaptacji
- Bez wahania kontaktuj się z przedszkolem



Polsk