

Привыкание к  
детскому саду,  
коммуна Лиллестрём

Информационная брошюра для  
родителей

## Поздравляем с получением места в одном из детских садов коммуны Лиллестрём!

Первое время в детском саду – увлекательный период как для взрослых, так и для малышей.

Важно, чтобы вы как родители знали, чего вы можете ожидать от детского сада в период адаптации к детскому саду, но также что вы сами должны предпринять с целью создания оптимальных условий для хорошего и надёжного старта.

В данной брошюре вы найдёте советы для родителей, а также информацию о том, как детский сад работает с адаптацией.



## План качества по адаптации к детскому саду

В коммуне Лиллестрём есть план по адаптации, который является обязательным для выполнения во всех муниципальных детских садах и доступен для всех частных детских садов. Разные детские сады вносят свои доработки в сам процесс адаптации с учётом местных особенностей. Каждый отдельный детский сад предоставляет родителям более конкретную информацию с приближением первого дня в садике.

Данный план основывается на исследованиях по привыканию и привязанности, он базируется на теории из Круга безопасности (Trygghets sirkelen (Circle of Security)) и модели Jättå-modellen. Более подробная информация об этом будет предоставлена на родительском собрании.



## **В связи с процессом привыкания к детскому саду родителям предложат следующее:**

### **Родительское собрание для новых родителей**

Предоставляется информация о процессе адаптации к детскому саду и о её теоретической основе.

### **Дни открытых дверей до того, как ребёнок начнёт ходить в сад**

Детские сады создают условия для того, чтобы у детей и родителей была возможность побывать в детском саду, познакомиться с его сотрудниками и с обстановкой до того, как ребёнок пойдёт в сад.

### **Беседа об адаптации к детскому саду с воспитателем детского сада**

Беседа до начала посещения детского сада. Цель этой беседы – получение детским садом информации о ребёнке и семье, чтобы создать оптимальные условия для адаптации.

### **Вводная беседа с воспитателем детского сада**

Беседа через 2-6 недель после того, как ребёнок пошёл в детский сад. Цель беседы – поделиться впечатлениями о процессе адаптации и создать условия для дальнейшего сотрудничества.



## Советы для родителей, которые помогут добиться хорошего начала посещения садика

Когда ребёнок начинает ходить в детский сад, то именно родители являются самыми важными для ребёнка людьми, обеспечивающими хороший и надёжный старт, помогающий влиться в режим дня в садике.

Малыши ориентируются в этом мире посредством считывания реакций и языка тела родителей.

Поэтому важно, чтобы родители внесли свою лепту в посыл для ребёнка о том, что детский сад – надёжное и безопасное место, где он может играть, знакомиться с миром и проводить время с другими взрослыми, которым он может доверять.



## Советы для родителей

- Бывайте на площадках детского сада вне часов его работы.
- Познакомьте ребёнка с контейнером для еды, бутылочкой для питья и рюкзачком до того, как ребёнок пойдёт в детский сад.
- Возьмите с собой что-нибудь знакомое для ребёнка, как, например, пустышку, мишку, игрушку-платочек, чтобы он чувствовал себя надёжно.
- Приходите на дни открытых дверей.
- Посетите родительское собрание для новых родителей.



- Выделите как минимум пять дней тогда, когда ребёнок будет привыкать к детскому саду
- Если вам требуется переводчик, сообщите об этом в детский сад.
- В дни привыкания с ребёнком в детском саду должен быть только один родитель.
- Постарайтесь дать ребёнку спокойное начало дня перед тем, как он отправится в детский сад.
- В период адаптации проводите спокойные вечера дома.
- Свяжитесь с детским садом, если у вас есть в этом потребность, возможно, даже и незначительная.



Russisk