

Làm quen với nhà trẻ/ mẫu giáo tại Lillestrøm

Tài liệu thông tin dành cho phụ huynh



Chúc mừng là cháu đã có chỗ vào học ở nhà trẻ/ mẫu giáo tại thành phố Lillestrøm!

Giai đoạn bắt đầu đi học ở nhà trẻ là một thời gian thú vị cho cả trẻ nhỏ và người lớn.

Điều quan trọng đối với cha mẹ là biết được mình có thể mong đợi gì từ nhà trường trong thời gian con làm quen dần với việc đi học, đồng thời cũng biết được những điều nên làm để tạo điều kiện cho một khởi đầu năm học an toàn và tốt đẹp.

Bản thông báo này bao gồm các lời khuyên cho phụ huynh và thông tin về cách các trường mẫu giáo làm việc để con trẻ làm quen với việc đi học ở trường.



Một kế hoạch tốt cho việc thích nghi với trường lớp

Thành phố Lillestrøm có một chương trình tốt cho các cháu làm quen với quy củ của trường mà các trường công bắt buộc phải áp dụng và là hướng dẫn có sẵn cho các trường tư. Chương trình này sẽ được điều chỉnh cho phù hợp với địa phương sở tại ở các trường khác nhau. Từng trường sẽ cung cấp thông tin cụ thể hơn cho phụ huynh khi con trẻ sắp bắt đầu đi học.

Chương trình này căn cứ vào nghiên cứu về sự gắn bó và thích ứng, và dựa trên lý thuyết về Vòng tròn An toàn (Circle of Security) và mô hình Jättå. Thông tin thêm về điều này sẽ được cung cấp tại cuộc họp phụ huynh.



Liên quan đến quá trình thích ứng với trường lớp, các cha mẹ sẽ được cung cấp:

- Buổi họp cho các phụ huynh mới.
 - Với thông tin về quá trình làm quen và cơ sở lý thuyết.
- Các buổi tham quan trường trước khi nhập trường.
 - Trường sẽ tạo điều kiện cho cả con trẻ và phụ huynh tới thăm và làm quen quanh khu vực và với các nhân viên trước khi nhập trường.
- Trò chuyện làm quen với người phụ trách về sự phạm.
 - Có cuộc trò chuyện trước khi trẻ nhập học để trường có thông tin về đứa trẻ và gia đình nhằm tạo điều kiện thích ứng tốt nhất có thể.
- Khởi động trò chuyện với người phụ trách về sự phạm.
 - Cuộc trò chuyện diễn ra từ 2-6 tuần sau khi nhập trường, với mục tiêu chia sẻ kinh nghiệm về quá trình tạo thói quen và tạo điều kiện tiến triển hợp tác.



Lời khuyên cho cha mẹ để có một khởi đầu tốt ở nhà trẻ/ trường mẫu giáo

Khi bắt đầu đi học, cha mẹ là những người hỗ trợ quan trọng nhất trong việc tạo cho trẻ một khởi đầu an toàn và tốt đẹp cho việc đi học hàng ngày.

Trẻ nhỏ tự định hướng thế giới bằng cách đọc phản ứng và ngôn ngữ cơ thể của cha mẹ.

Vì vậy, điều quan trọng là cha mẹ phải giúp truyền đạt cho trẻ rằng nhà trẻ là một nơi an toàn để trẻ có thể vui chơi, khám phá và ở gần những người lớn an toàn khác.



Lời khuyên cho cha mẹ

- Tham quan các khu vực ngoài trời của trường ngoài giờ mở cửa.
- Cho trẻ làm quen với hộp thức ăn mang từ nhà đi, bình uống và túi đồ trước khi trẻ nhập trường.
- Hãy mang theo một vật chuyển tiếp chẳng hạn như núm vú giả, khăn trẻ vãn âu yếm, gấu bông hoặc những thứ tương tự để trẻ có thứ gì đó quen thuộc và yên tâm bên mình.
- Thăm quan trường theo lịch.
- Tham dự cuộc họp dành cho phụ huynh mới.



- Dành ít nhất năm ngày để con làm quen với việc bắt đầu đi học.
- Thông báo cho nhà trẻ nếu có nhu cầu cần thông dịch viên.
- Mỗi lần chỉ có một phụ huynh đi theo con trong những ngày làm quen.
- Cố gắng tạo cho trẻ một khởi đầu dần dần trong ngày trước khi trẻ tới lớp.
- Tạo không gian yên tĩnh ở nhà vào buổi chiều trong thời gian trẻ tập thích nghi với việc đi học.
- Không ngần ngại liên hệ với nhà trẻ.



Vietnamesisk